

2026年 OT通信 秋号



■作業療法とは何をするところ…？

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリースタイルコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュール

	月～金(祝日・年末年始休み)
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※遅れて参加したり、途中で帰ることも可能。

■利用料

各種健康保険および自立支援医療制度が
利用できます。



参加には精神科主治医の処方が必要になります。
利用をご検討中の方は、見学・説明も可能ですのでどうぞお気軽にご相談ください。

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

＜滝川市立図書館＞・・・イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
図書館に來場した、市民の皆さんにプレゼント。



ハロウィンをテーマにしたオリジナルしおりを作りました。
季節を感じながら楽しく作業できました。

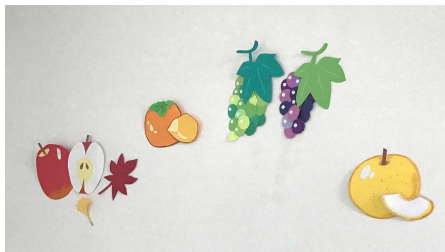
＜栄養管理科＞・・・季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪

お盆のメッセージカード作りを行いました。
カードには、折り紙で立体的な金魚を添え、季節を感じられる仕上がりに。
心を入れたメッセージとともに、患者さんへお届けしました。



～OT室に壁飾りを製作していただきました～

外来メンバーが丁寧に画用紙を組み合わせて作りました。壁が賑やかになり、来室者も笑顔に♪



秋の味覚

～「となりのぼろ」を開催しています～

地域活動支援センターぼろさんがOT室で入院、外来患者さん向けに手工芸やゲームなど楽しいイベントを企画してくれています。美味しいお菓子や飲み物も♪

次回開催日はスタッフまでお問い合わせ下さい。外来OT参加してる方も是非お立ち寄り下さい☆

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆