



■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない
- などなど・・・

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュール

	月～金(祝日・年末年始休み)
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※遅れて参加したり、途中で帰ることも可能。

■利用料

各種健康保険および自立支援医療制度が
利用できます。



参加には精神科主治医の処方が必要になります。
利用をご検討中の方は、見学・説明も可能ですのでどうぞお気軽にご相談ください。

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気☆

きめこみパッチワーク

綺麗な布を貼り付けボードの溝に布をきめこんでいき完成させます。
リピート率No1☆



☆ちりめん工芸☆



☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。



<R8.1月>
新年のイベント、カレンダーリサイクル展での景品を製作させていただきました♪
穴にチェーンを通してストラップの完成です☆

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪

<R8.2月>
節分のメッセージカード作り。
切り貼りの工程がたくさんありましたが、みなさん丁寧に製作しました😊3月はひな祭りのメッセージカードです。
入院患者さんが喜んでもらえますように☆



～「となりのぼぼろ」を開催しています～

地域活動支援センターぼぼろさんがOT室で入院、外来患者さん向けに手工芸やゲームなど楽しいイベントを企画してくれています。美味しいお菓子や飲み物も♪
次回開催日はスタッフまでお問い合わせ下さい。
外来OT参加してる方も是非お立ち寄り下さい☆

作業療法士による
転倒予防体操



クリスマスツリー作り



～OT室に壁飾りを製作していただきました～

外来メンバーが丁寧に画用紙を組み合わせて作りました。
壁が賑やかになり、来室者も笑顔に♪

雪だるまと節分



ひな祭り



就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆