

■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
 「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない
- などなど・・・

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
 見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
 (インターネット可)



フリードリンクコーナー
 (ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
 (市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
 マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

| | 月～金 |
|----|-------------|
| 午前 | 9:30～11:30 |
| 午後 | 13:30～15:30 |

自分のペースで参加することができます。
 ※途中で帰ることもOKです。

■お金はかかるの？

| | 料金 |
|------------------------------|------|
| 自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割) | 290円 |
| 自己負担が3割の方 | 870円 |

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
 まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。



☆大人気☆きめこみパッチワーク

綺麗な布を貼り付けボードの溝に布をきめこんでいき完成させます。リピート率No1☆



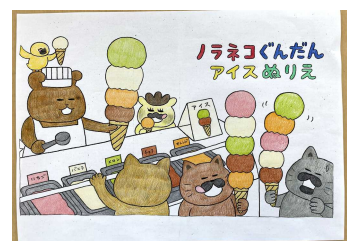
☆押絵☆

絵柄を部分ごとに分け、和紙や布でくみ貼り重ねて、立体的な絵柄を完成させます。



☆その他手工芸☆

和紙やパウダーアート、キーホルダー、絵画など素敵な作品ばかり♡



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館>・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。



滝川警察署と図書館のイベント「生活安全運動フェスティバル」に参加した子どもたちにプレゼントする、しおりを作りました。子どもたちを守る言葉「いかのおすし」のデザインです。この言葉を覚えて、自分の身をしっかりと守ってほしいと思いながら作製しました。

今年も調べる学習コンクールの参加賞として、キーホルダーとしおりを作製しました。キーホルダーはSDG'sを意識したデザインとなっています。しおりはキャラクターの名前や特徴などが書かれていて、可愛い仕上がりとりました☆



<栄養管理科>・・・ 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪

9月、敬老の日にメッセージカードを製作。花の組み立てなど細かい作業もありましたがみなさん楽しく作ってくれました♪現在はクリスマス、お正月のメッセージカード作りに向けて準備中です☆入院患者さんが一日も早いご回復を心からお祈りしています。



<地域包括支援センター>

9月2日、三世代交流センターで開催された認知症啓発イベント、「オレンジフェスタ」に参加させていただきました。景品として犬のキーホルダーを作り、参加者さんにとっても好評でした☆

<看護部>

10月に滝川市役所で開催された「まちの保健室」で配るポケットティッシュを製作しました♪



就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆