

2023年 OT通信 春号

■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆ちりめん工芸☆



☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

＜滝川市立図書館＞・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。



雪の季節もあと少しで終わりですね。
春に向けて、桜のしおりを作成中です♪
少しでも春を感じてくれますように・・・^^

＜栄養管理科＞・・・ 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪

今年は卯年。
絵馬のメッセージカードを
入院患者さんにサプライズ♪
皆様のご回復を願いながら作成しました☆



2月は節分、3月はひな祭り。それぞれのメッセージカードを作成。立体的なとても手の込んだカードになりました。喜んでくれますように☆

2月18日、ランタンフェスティバルが開催されました。滝川市立病院も参加しています。デザインを考え、色々な柄を作り、みなさん集中して100組完成することができました。



就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆