



## ■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。  
「**社会復帰**」の最初の一步です。

## ■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない
- などなど・・・

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？  
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習  
(インターネット可)



フリードリンクコーナー  
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色  
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング  
マシンで運動も出来ます！

## ■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。  
※途中で帰ることもOKです。

## ■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

## ■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。  
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

# ☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

## ☆大人気！きめこみパッチワーク☆



## ☆ちりめん工芸☆



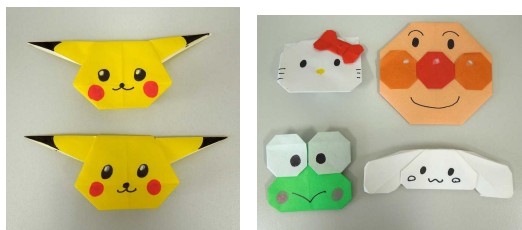
## ☆その他手工芸☆



# ～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。



市立図書館のイベントでお子様たちに景品として渡すプレゼント作り☆  
折るところから顔を描く作業まで、OT参加者が作成しました。上手！

今年で滝川市立図書館は10周年、國學院短期大学は40周年ということで、記念のしおりを作成しました。図書館のキャラクターなばなちゃんと羊くんの可愛いデザインから、大人らしいデザインまで豊富に揃っています(^ ^)



<滝川市役所地域包括支援センター>



滝川市地域包括支援センターとの連携で、夜道での安全対策として反射ストラップを作成。  
9月の「認知症を理解しよう月間」のイベント内でプレゼントされました♪

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪



☆敬老の日のメッセージカード作り☆  
秋らしく、上品なデザインのメッセージカードになりました。  
9月19日、お食事の時に入院患者さんに配布されます♪

## 就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆