

# 2022年

# OT通信



## ■作業療法とは何をするところ…？

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。  
「**社会復帰**」の最初の一步です。

## ■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？  
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習  
(インターネット可)



フリードリンクコーナー  
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色  
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング  
マシンで運動も出来ます！

## ■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。  
※途中で帰ることもOKです。

## ■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。  
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

## ■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

# ☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

## ☆大人気！きめこみパッチワーク☆



## ☆ちりめん工芸☆



## ☆LEDライト☆



## ☆その他手工芸☆



## ☆パウダーアート☆



# ～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館>・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。



調べる学習コンクールのプレゼントにキャラクターのしおりを作成しました。ヒモの代わりに冬らしいふわふわのポンポンを付けてアレンジ☆裏にはキャラクターの特徴を紹介しています(^^)／

<栄養管理科>・・・ 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます！



節分に向けて鬼を作っています！



新年のメッセージカードを作成しました☆

今年寅年！絵馬に可愛い寅のイラストを貼り付け、開くとメッセージが出るようになっています。

みんな楽しく作業してくれました(^^)

寅年とは「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」といった縁起のよさを表しているそうです。皆さんが今年もいい年でありませうように・・・☆

2月の節分、3月のひな祭りに向けてのメッセージカードも作り始めました。

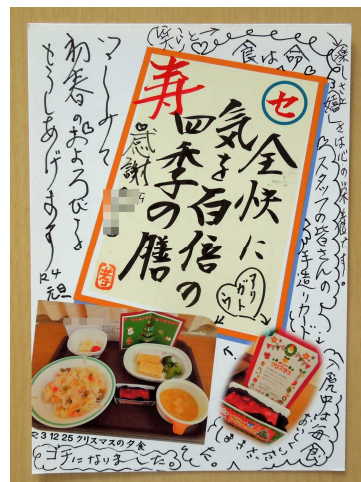
どんなカードが完成するか、楽しみです！

## 嬉しいお便りが届きました！

入院していた患者さんから、嬉しいお便りが届きました。

「笑いとは命♡楽しさと嬉しさは心の栄養です。スタッフの皆さんの手作りカード。入院中はおいしくいただきました」と、とても嬉しい内容でした。

これからも、みんなで協力し患者さんが少しでも笑顔になれるよう、心を込めて作ります(\*^\_^\*)



## 就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆