

■作業療法とは何をするところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気！きめこみパッチワーク☆



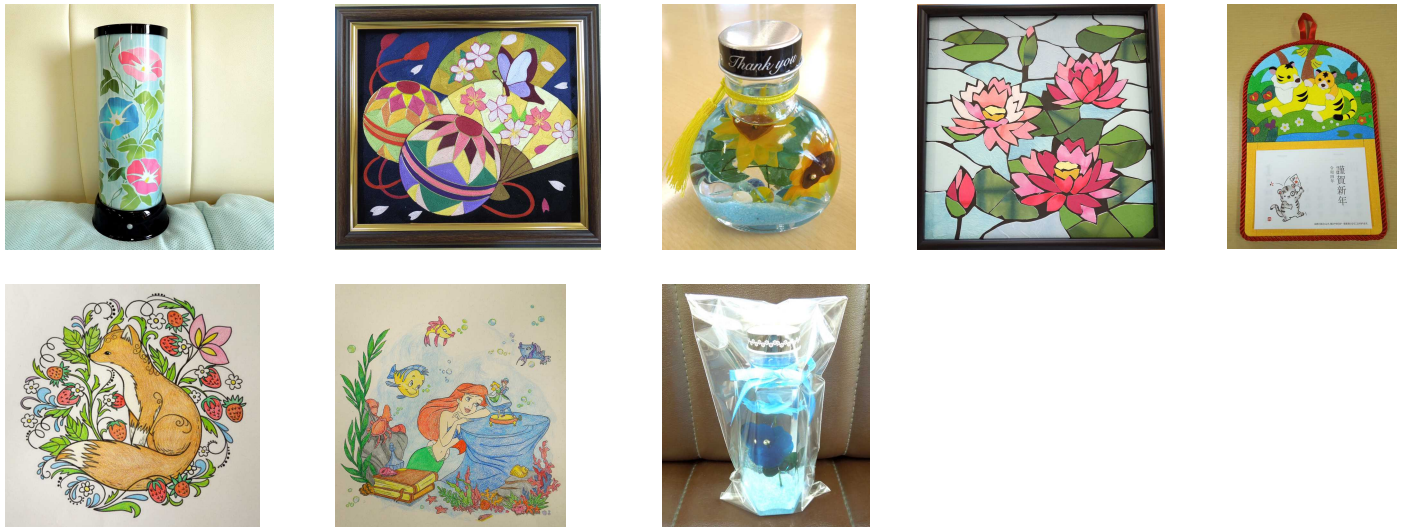
☆ちりめん工芸☆



☆和紙工芸☆



☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
<滝川市役所> 図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。

①



②



③



④



⑤



- ① 滝川市役所での認知症予防月間でのイベントで反射板の付いたストラップを作成☆
- ② 読書フェスティバル2021『滝川人が選ぶ！人生を変えてくれた偉人たち』で配る偉人たち、徳川家康やトーマスエジソンなどの名言をしおりにしました。全部揃えたくなくなってしまいます(*^_^*)
- ③ 今年のハロウィンもたくさんのしおりを作成しました★みんな楽しんでくれたかな？
- ④⑤ 読書フェスティバル2021 「図書館からの挑戦状～きえたようくんをさがせ！」の景品を作成♪可愛いモールとビーズで作ったストラップと新キャラクターのなばなちゃんと羊くんのしおりです☆

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪



クリスマスのメッセージカードを作成中☆
今回はどんな装飾をしようかみんな考えてます(^ ^)
今年も残りわずか、世界的に大変な一年でしたが来年は皆さんにとって素敵な一年でありますように☆☆☆

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡：7階OT 11月19日（金）はお休みです