



## ■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。  
「**社会復帰**」の最初の一步です。

## ■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？  
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習  
(インターネット可)



フリードリンクコーナー  
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色  
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング  
マシンで運動も出来ます！

## ■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。  
※途中で帰ることもOKです。

## ■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

## ■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。  
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

# ☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

## ☆大人気！きめこみパッチワーク☆



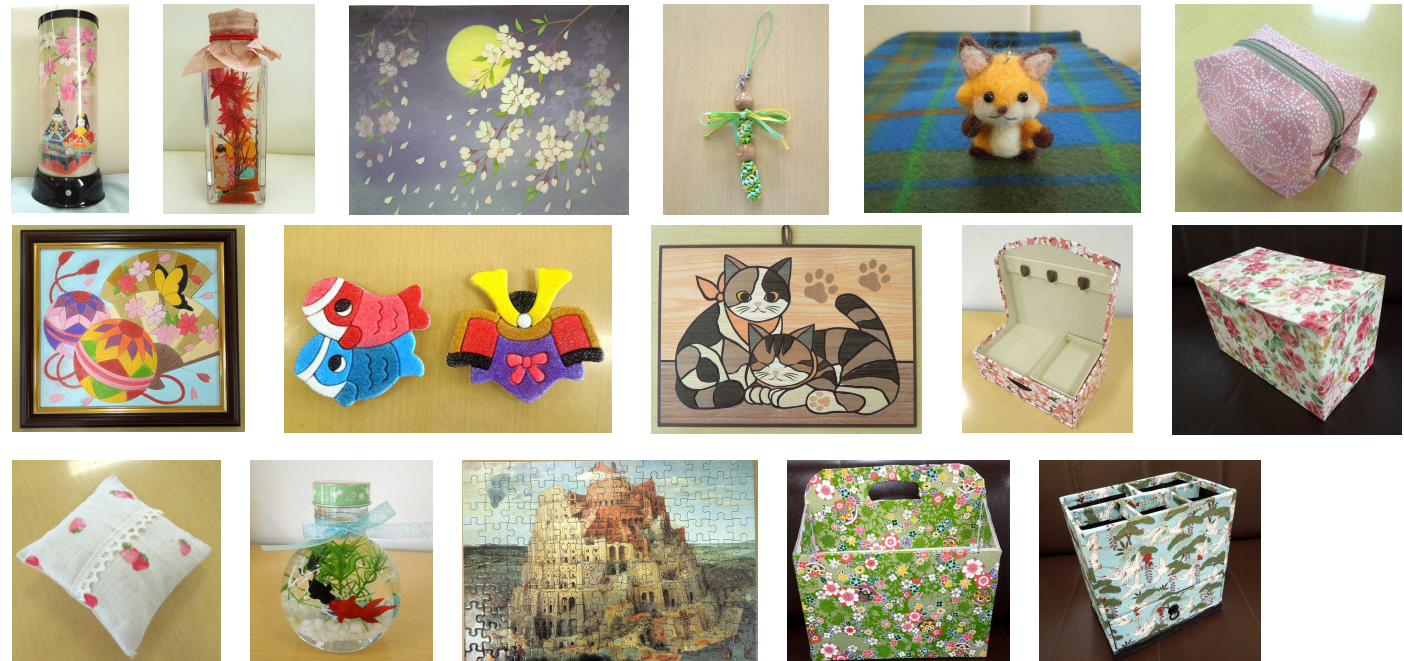
## ☆ちりめん工芸☆



## ☆本格！木目込み人形☆



## ☆その他手工芸☆



## ～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。  
図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。



<左から>

- 今年の10月から気滅の刃、遊郭編がスタート！それに合わせて、しおりを追加で作成中☆色んな剣士の着物柄のしおりです(\*^\_^\*)
- 北海道も春が近づいてきたので、春花のしおりを作成♪花びらも一つずつ手作りで丁寧に作ってくれました☆可愛い仕上がりになっています(\*^\_^\*)
- 毎年5月は菜の花祭りでしたが、残念ながら今年も去年に続き中止となりました。菜の花祭りが再開できることを願って、菜の花のしおりを作成しました☆
- まだまだ収束しそうにないコロナ。今一度感染予防を忘れずに、という思いで手洗い・うがいのしおりを作りました☆

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えています♪



☆こどもの日のメッセージカード☆

5月5日はこどもの日。可愛い、こいのぼりのメッセージカードを作成中！こいのぼりも一つずつ手作りです☆  
入院患者さんが少しでも笑顔になれますように☆

<看護部> . . . 5月12日の「看護の日」、入院患者さんにメッセージカードを渡しています。

☆看護の日のメッセージカード☆

今回は飛び出す立体型のメッセージカードとなっています。  
開くとびっくり！とても素敵なカードとなりました(\*^\_^\*)  
1日でも患者さんの早い回復を祈って . . . ☆



次回、完成品を公開します(^^) /

## 就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆