

■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

| | 月～金 |
|----|-------------|
| 午前 | 9:30～11:30 |
| 午後 | 13:30～15:30 |

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

■お金はかかるの？

| | 料金 |
|------------------------------|------|
| 自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割) | 290円 |
| 自己負担が3割の方 | 870円 |

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆ちりめん工芸☆



☆パウダーアート☆

☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

＜滝川市立図書館＞・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。



- ・子どもから大人まで、まだまだ人気！！「鬼滅の刃」のしおりを追加で作成中☆
色んな剣士の着物柄のしおりです(*^_^*)
- ・受験する方へ、合格祈願のしおりを作りました☆
今年はずっと違う年で、勉強も大変だったと思いますが良い結果が出ますよう
祈ってます(*^_^*)

＜栄養管理科＞・・・ 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時
サプライズで添えてます♪



☆新年のメッセージカード☆
絵馬に今年の干支、「丑」を飾り付けしました(^ ^)
ウシは折り紙で一つ一つ作り、手の込んだカードとなりました(*^_^*)
昨年は大変な年でしたね。
今年は皆さんが幸せな1年となります様に・・・☆



☆節分カード☆
2月3日だった節分ですが今年は2月2日！
なんと明治30年以来、124年ぶりだそうです(ﾟДﾟ)
カードをめくると、鬼と福が飛び出す立体
カードにしました♪

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡：7階OT 2月19日（金）お休みです。