

2020年 OT通信

12月号



■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない
- などなど・・・

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談
ください。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請 を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が 3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆ちりめん工芸☆



☆パウダーアート☆



☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。



- ①第5回、滝川市立図書館を使った調べる学習コンクールに参加した子たちに配るしおりを作成。
イメージキャラクターを使って可愛い仕上がりに☆
- ②クリスマスのしおりを制作しました☆可愛い柄がたくさん！！
- ③今話題！！「鬼滅の刃」のしおりを作成中 . . . ☆色んな剣士の着物柄のしおりです。
全部揃えたくなくなっちゃうかも!(^^)!



クリスマスしおりの制作風景



炭治郎



禰豆子



富岡義勇とカナヲ

煉獄、胡蝶、善逸、伊之助



<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪



11月1日の開院記念日のメッセージカード
作りました♪フェルトでリボンを作り、とても可愛いポイントになりました(^^)

今年のクリスマスに向けて、メッセージカードを作成中 . . .
心が明るくなるメッセージカードをみんなで考えながら作っています(#^^#)



～作業風景～



お正月に向けてのメッセージカードも制作中！来年の干支は丑なので、牛を使った素敵なカードに仕上がります(*^_^*)

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡：7階OT12月11日（金）お休みです。

年末年始は12月29日～1月3日までお休みです。

2020.10.23 北海道医療新聞で 当院の作業療法での就労体験が紹介されました。

就労支援と症状回復促進

作業療法で公共の配布物作成

滝川市立

滝川市立病院（松橋浩 院長・314床）は、精神疾患の患者に行う作業療法の一環で、公共施設利用者や市民向けの配布物を作成。市民からの反響や感謝が、患者のモチベーションを高め、就労移行や症状回復につながっている。

2018年に市立図書館と連携し、本を借りた市民に渡すしおりの作成に取り組んでいる。当初は作業療法士がデザインしていたが、患者が自ら行うように変化。しおりの上部に動物やイラストをあしらひ、かわいらしさをもちやすさを両立させるなど、工夫を凝らし、利用者からは追加リクエストがあるほど好評という。



図書館の貸出カウンターに設置するしおり

最近では、新型コロナウイルス感染症予防や、非常D上映会参加者に配る、オレシ型型のマグネット、チラシの作成。さらにも作るなど、バリエーションを増やしている。

訓練は、週1回から5回に、参加者も1回当たり5〜6人に増加した。参加1回ごとに1個押印され、10個たまると好きな日用品やカップ麺、お菓子などと交換できるスタンプカードを導入したことで、報酬を得ることも体験。近隣に住む引きこもり患者が、自ら車を運転し、全ての回に参加するほど効果が上がり、これまで10人以上が就労に移行した。

開始前は、就労継続支援B型事業所や一般企業に就職したものの、新しいことを始めるのが苦手な患者も多かった。一方、現在の取り組みになってからは、就労に興味を持つ患者が増え、症状が安定し意思表示できるようなるなど、確実な症状回復に寄与している。

リハビリテーション科の田中良一作業療法士は、「診療後に直接参加できることや、体調が悪化してもすぐに受診できる安心感が参加に結び付き、誰かの役に立てるといった実感が、訓練への意欲を高めている」と話す。今後は、地域の企業な

コロナ対策について

■作業療法室では、下記の対策を行い、患者様に安心して治療を行っていただいています。

- ・手洗い、アルコールでの手指消毒
- ・物品（テーブルなど）の消毒
- ・換気（30分に1回）
- ・患者様同士の距離を空ける
※椅子の数を減らし、向かい合わせにならないようにしています。
- ・マスクの着用
- ・紙コップの使用



予防対策実施中

We are taking the following actions against COVID-19.

手洗いの実施

マスクの着用

手洗いのためのマスクを推奨しています。

手洗い・消毒

手洗い・消毒の徹底をしています。

定期的な換気

法内を換気し、空気を入れ替えています。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

どに周知して依頼先を増やし、精神疾患に対する理解にもつながっていく意

2020.12.12 プレス空知で 当院の作業療法での就労体験が紹介されました。



手作りのしおりを配布

滝川市立
図書館 Xマス気分楽しんで

【滝川】市立図書館は13日から、市立病院作業療法室の利用者による手づくりのXマスしおりを来館者に配布する。10種類のデザインを用意しており、写

真II、数量限定。図書館は「コロナ禍でイベントが少ない年ですが、クリスマス気分を感じながら、読書を楽しんで」と呼びかけている。

2018年度から取り組んでいる市立図書館と市立病院作業療法室の連携事業。同院精神科の作業療法に参加している入院・外来患者が、社会復帰や手に

した人に喜んでもらうことを目的に実施。図書館利用者からも「素敵なしおりで図書館に来るのが楽しみ」などと好評を博している。しおりの作成は季節や旬の出来事をテーマとしており、今回はXマスバージョン。図書

館カウンターで150枚限定で配布する。図書館は「市立病院作業療法室のみなさんから。いつも季節にあわせたしおりを製作していただき、感謝しています」と喜んでいる。

【丸岡宣久】

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですのでお待ちしております☆