

■作業療法とは何をするとところ…？

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆新・木の貼り絵☆



☆かわいい！ストラップ&押絵☆



☆刺繍糸の絵☆



☆和紙工芸☆



☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。

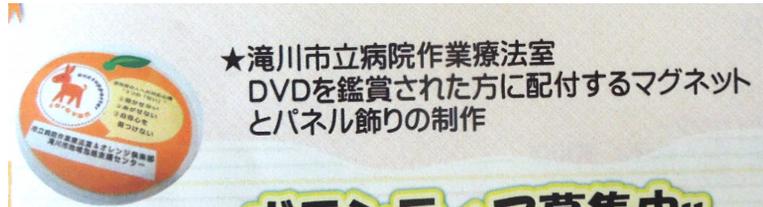
①



②



③



9月中、市役所1階のロビーでも紹介されています(^^)



①9月は防災月間です。最近では台風10号で多くの家が停電に。また、大正12年9月1日に関東大震災が起きました。その大惨事を忘れない為に、9月1日を防災の日と定められました。そこで、作業療法でも防災しおりを改めて作成し、図書館に置いてもらうこととなりました。いつ、何が起こるか分からない時代だからこそ、防災の知識をしっかりと身に付けましょう。

②コロナ予防に関しての可愛い動物しおりを作成しました。感染予防でコロナ撃退！

③滝川市役所では9月、認知症を理解しよう月間というイベントがスタートしています。地域包括支援センターからの依頼をうけ、作業療法でもお手伝いさせていただくこととなりました。認知症を理解するDVD鑑賞というコーナーで配るオレンジカードを作成。

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪



9月21日の敬老の日に向けて、とても可愛い花束のメッセージカードを制作中です。
1人1人の患者さんのために、心を込めて作っています(*^_^*)

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡：7階OTは9月16日（水）お休みです。

～作業療法作品展のお知らせ～

- 滝川市立図書館との連携で、2階ロビーにあるガラス展示台にて活動内容の紹介や作業療法で作ったメンバーさんの作品を展示しています。ぜひ、お立ち寄り下さい♪
- 展示期間：2020年9月1日～9月23日



図書館の中では展示会
に関連した手工芸などの
図書コーナーも☆



2020.9.2号のプレス空知で 作業療法室が紹介されました！

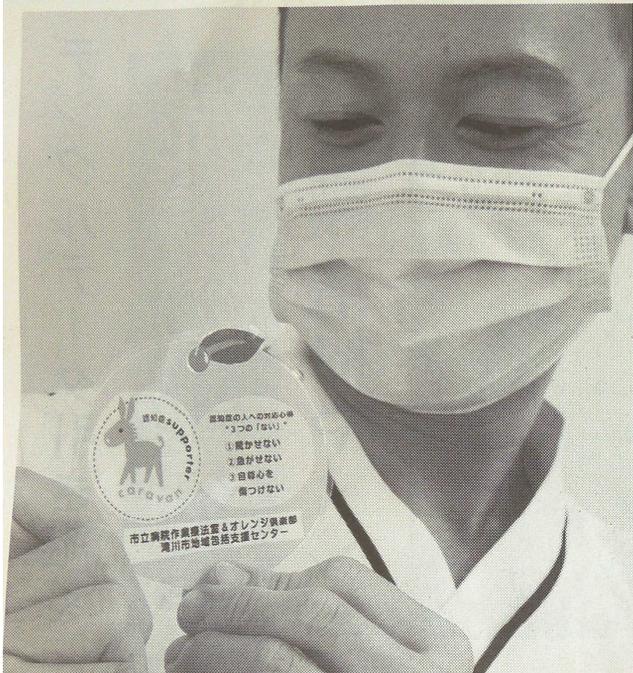
認知症PRステッカーで

市立病院 作業療法室 利用者が手づくり

【滝川】オリジナルのしおり作りで市立病院と連携している滝川市立病院作業療法室が、このほど、9月の認知症を理解する月間にあわせてマグネットステッカーを作成した。マグネットは4日に市役所で開かれる認知症関連DVD鑑賞会に参加すると、プレゼントされる。

4日のイベントで配布

市立病院作業療法室 ある活動を通じ、意欲 関わりなどを体験する
では、利用者の興味が「の改善やほかの人の」場を提供。2018年



からは市立図書館とも連携し、就労プログラムの内職作業として季節にあわせたしおりやアクセサリーづくりを手がけている。今回、認知症を理解する月間を企画する市地域包括支援センターから打診を受け、マグネットステッカーづくりに取り組んだ。約10人の利用者が参加し、150枚を作成した。マグネットには、認知症サポーターキャラバン「ロボ隊長」、認知症の人への接し方3つの心得①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないを紹介している写真。作業療法室では「今までにない取り組みで、利用者さんたちは効率的な作業の仕方や工夫、役割分担などを考えて作業をしていました」と振り返り、「利用者さんの励みになります。引き続き、切ったり貼ったりするような作業で連携できる企業、団体が増えてほしいですね」と話している。マグネットをプレゼントするDVD鑑賞会は、4日①午前9時半～午後2時の2回、市役所8階大会議室で実施。20分程度の内容を3パターン放映する。参加無料。

【丸岡宣久】

感染対策実施中です！！安心してご参加ください♪

コロナ対策について

■作業療法室では、下記の対策を行い、患者様に安心して治療を行っていただいています。

- ・手洗い、アルコールでの手指消毒
- ・物品（テーブルなど）の消毒
- ・換気（30分に1回）
- ・患者様同士の距離を空ける
※椅子の数を減らし、向かい合わせにならないようにしています。
- ・マスクの着用
- ・紙コップの使用

外出自粛のし過ぎは
逆に不健康になります。
適度な外出の為にぜひ
外来OTを利用して下さい。

予防対策実施中
We are taking the following actions against COVID-19.

- マスクの着用**
予防対策のためマスクを着用しています。
- 手洗い・消毒**
手洗い・消毒の徹底をしています。
- 定期的な換気**
室内を換気し、空気を入れ替えています。

ご理解、ご協力の日々よろしくお願い致します。