

■作業療法とは何をするとところ…？

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆かわいい！ストラップ&押絵☆



☆刺繍糸の絵☆

☆パウダーアート☆



☆その他手工芸☆



～今月の就労プログラム～

就労プログラムとして、今月は滝川市立図書館と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館>・・・イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。

①

「新しい生活様式」

日常生活のあらゆる場面で、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

- [1] 人との距離は、手の届かない範囲
- [2] 3つの密を避ける (密集・密接・密閉)
- [3] 会話は可能な限り真正面を避ける
- [4] 遊びに行かずに「屋内」より「屋外」
- [5] 帰宅したら、まずは手と顔を洗う
- [6] 石鹸による手洗いの徹底
- [7] 症状がなくてもマスクを着用
- [8] 高齢者と会う際は体調管理を厳重に
- [9] 咳エチケットを忘れずに
- [10] 毎朝、体温測定
- [11] 発熱など体調不良の場合は外出しない
- [12] こまめに換気

滝川市

②



③



④



コロナウイルスが世界に蔓延している今、**感染予防対策のしおり**を作成し図書館にて配布しております。自分と周りの大切な人を守る為に手洗い、うがい、咳エチケットなど出来る予防は徹底して行いましょう！！

①滝川市役所が『日常生活のあらゆる場面で、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう』というポスターを作成。こちらを、しおりに。プレス空知からも取材されました☆

②「新しい生活様式」のしおりは滝川市役所2階、図書館前の広場にて配布してますので、是非お持ち帰りください。

③7月7日は七夕。(北海道は8月7日ですが) 願い事が書ける短冊しおりを作りました☆☆図書館で配布スタートしてます(^ ^)願いが叶う・・・かも♡

④しおり作りの作業風景です。みなさん、真剣に作業しています(^ ^)/

就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしています☆

ご連絡：7階OTは7月15日(水)お休みです。

2020年7月11日のプレス空知で当院の作業療法室が紹介されました！

プレス空知

2020年(令和2年)7月11日(土曜日)

「新生活様式」しおりに 市立病院の作業療法室で作成 図書館で配布中



図書館で配布しているしおり

【滝川】市立病院精神科の作業療法の一環として、短冊しおりが好評を博して作成される新しい生活様式を紹介するしおり、図書館で配布しており、同館は「新しい生活様式」に沿った取り組みは今後も続くと思えます。読書のしおりにしていただければ」と話している。また同館は10日から閉館時間を午後7時に戻し、滞在時間制限も撤廃した。市立病院精神科と市立図書館の連携は2018年度から取り組んでいる。精神科の作業療法に参加する入院・外来患者が社会復帰の際に参考にしたがり、手にして人に喜んでもらおうと、季節や旬の出

来事をテーマとしたしおりを作成している。現在配布している新しい生活様式しおりは、①距離をあける②帰宅したら手と顔を洗う③マスクの着用など12項目の感染症対策を紹介。あわせて公共施設を利用するにあたっての注意点を掲載したしおりも用意している。

七夕にちなんだ短冊しおりは、実際にお願いを書きこめる形式に。カラフルなしおりで、紫色には「学業」、赤色は「両親や先祖に感謝」、黄色「人間関係」など意味を持たせた。市立図書館は「読書のたびに新型コロナへの注意を目にする事ができます。願いを書くしおりも作業療法室の利用者さんのアイデアだと聞きました。ぜひご利用ください」と呼びかけている。また市立図書館は10日から、閉館時間を午後7時に戻すとともに、滞在時間の制限を撤廃。あわせて貸出し冊数を10冊、期間を2週間に戻している。

引き続き、来館の際にはマスクの着用や手指消毒などの感染症対策への協力も求めています。【丸岡宣久】

地域の話題をお寄せください

空知新聞社

☎01125)222-1333
 ☎01125)222-2206

感染対策実施中です！！安心してご参加ください♪♪

外出自粛のし過ぎは逆に不健康になります。 適度な外出の為にもぜひ外来OTを利用して下さい。



コロナ対策について

■作業療法室では、下記の対策を行い、患者様に安心して治療を行っていただいています。

- ・手洗い、アルコールでの手指消毒
- ・物品（テーブルなど）の消毒
- ・換気（30分に1回）
- ・患者様同士の距離を空ける
※椅子の数を減らし、向かい合わせにならないようにしています。
- ・マスクの着用
- ・紙コップの使用

予防対策実施中

We are taking the following actions against COVID-19.



マスクの着用
予防対策のためマスクを着用しています。



手洗い・消毒
手洗い・消毒の徹底をしています。



定期的な換気
室内を換気し、空気を入れ替えています。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。