

## ■作業療法とは何をするとところ…？

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。  
「**社会復帰**」の最初の一步です。

## ■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？  
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習  
(インターネット可)



フリードリンクコーナー  
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色  
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング  
マシンで運動も出来ます！

## ■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。  
※途中で帰ることもOKです。

## ■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。  
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談  
ください。

## ■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請 を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が 3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

# ☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

## ☆大人気！きめこみパッチワーク☆



## ☆かわいい！ストラップ☆



## ☆押絵☆



## ☆刺繍糸の絵☆



## ☆パウダーアート☆



## ☆和紙工芸☆



## ☆その他手工芸☆



# 就労プログラム始めました♪

就労プログラムとして滝川市立図書館、当院の栄養管理科、看護部と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館>・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。  
図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。

コロナウイルスが世界に蔓延している今、**感染予防対策のしおり**を作成し図書館にて配布しております。自分と周りの大切な人を守る為に手洗い、うがい、咳エチケットなど出来る予防は徹底して行いましょう！！

### ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクがない時  
どっさの病

マスクを着用する (口・鼻を覆う)    ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う    袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用



- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan    厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省    検索



## <栄養管理科>

作成中...



こどもの日に向けて、入院患者さんへのメッセージカードを作成☆(^ ^)

## <看護部>



5月12日は看護の日。当日入院患者さんに配るメッセージカードを作成♪

## 就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

## ～お知らせ～

地域生活支援センターぼぼろとの交流会は、コロナウイルス影響の為、しばらく中止にさせていただきます。再開のめどはたっておりませんので、ご了承ください。  
また、開催が決まりましたら、病院ホームページ、ポスター等でお知らせいたします。  
※丁寧な手洗い・消毒・咳エチケット・人ごみに行かない、など感染対策をしっかりしましょう。

ご連絡：7階のOTは5月の休みはございません。