

## ■作業療法とは何をするところ…？

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。  
「**社会復帰**」の最初の一步です。

## ■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？  
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習  
(インターネット可)



フリードリンクコーナー  
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色  
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング  
マシンで運動も出来ます！

## ■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。  
※途中で帰ることもOKです。

## ■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。  
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談  
ください。

## ■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請 を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が 3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

# ☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

## ☆大人気！きめこみパッチワーク☆



## ☆かわいい！ストラップ☆



## ☆押絵☆



## ☆作業風景☆

大人の塗り絵



きめこみ



## ☆キラキラパウダーアート☆



## ☆その他手工芸☆





# 就労プログラム始めました♪

昨年7月から、就労プログラムとして滝川市立図書館、当院の栄養管理科と連携しているのでご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に会場した、市民の皆さんにプレゼント。

①



②



## ランタン制作風景♪



## しおり作業風景~♪



①2月14日のバレンタインに向けて、メンバーがデザイン、制作したしおりです。学生さんに大人気でした♪  
②ランタン作りの風景です。今年はコロナウイルスの影響で中止となってしまいましたが、みなさん綺麗に作ってくれました☆

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時サプライズで添えてます♪

①

## 節分♪



②

## おもち



## 開くと♪



①2月3日の節分カード。今年の方角と可愛い鬼を付けて、鬼は外~福は内~☆  
②3月3日のひな祭りカード。ひしもちの形をした手の込んだデザインです。中を開くとお雛様とお内裏様が♡毎回、入院患者さんが1日でも良くなりますように☆と気持ちを込めて作っています(^ ^)

## 就労プログラムを体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^ ^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

## ~お知らせ~

地域生活支援センターぽぽろとの交流会は、コロナウイルス影響の為、2月、3月は中止とさせていただきます。再開のめどはたっておりませんので、ご了承ください。また、開催が決まりましたら、病院ホームページ、ポスター等でお知らせいたします。

※丁寧な手洗い・消毒・咳エチケット・人ごみに行かない、など感染対策をしっかりしましょう。

ご連絡:3月の休みは5日(木)午後、19日(木)午後、25日(水)、26日(木)となっております。