



OT通信 2019.6月号



■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆今話題のスクラッチアート☆



☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆縫わない！きれい！刺繍工芸☆

☆かわいい！ストラップ☆



☆その他手工芸☆



～ 地域生活支援センター「ぽぼろ」と交流会 ～

5月24日、作業療法室で「心の病気がなった、あなたと私の交流会」が開催されました。「ぽぼろ」のスタッフとピアサポーターが来室して下さい、飲み物やくるみ会オリジナルのソフトクリームを美味しく頂きながら、参加者の悩み相談や楽しい会話をし和やかな雰囲気の中で終わることができました。これから月1回、定期的で開催しますので、興味がある方は是非お越しください♪



内職作業始めました♪

昨年7月から、就労プログラムとして「滝川市立病院図書館」、「滝川市立病院栄養科」と連携し内職作業を追加しましたので、内容をご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。

①



②



③



④



- ①5月1日、令和初の婚姻届を出したカップルに、滝川市で令和のお祝いしおりをプレゼント♡
- ②③これらの暑い夏に向けて、怖いホラーしおりを制作中 . . . フフ(-v-)
- ④子供向けイベントの景品として、ビーズ工芸のネックレスを制作中♪気に入ってくれるかな♪

⑤



⑥



⑦



- ⑤⑥絵の才能があるメンバーさんにデザインしてもらいました！カッコいいと子供達から好評です！
- ⑦3月のおはなし☆おもちゃ箱のイベントでモールのストラップを作らせて頂きました。子供たちから大変好評だったようで、図書館からお礼のポスターを頂きました！ありがとうございます♪

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時、サプライズで添えています♪



市内の地域食堂さん、通所事業所「たんぽぽの家」さんからも内職依頼がきています♪これから、更に地域の方々と連携していけたらと考えてます☆

内職就労体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡:6月の休みは14日(金)と19日(水)