



■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談
ください。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請 を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が 3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！完成したものは持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

☆今話題のスクラッチアート☆



☆ビーズ工芸☆



☆大人気！きめこみパッチワーク☆



☆かわいい！ストラップ☆

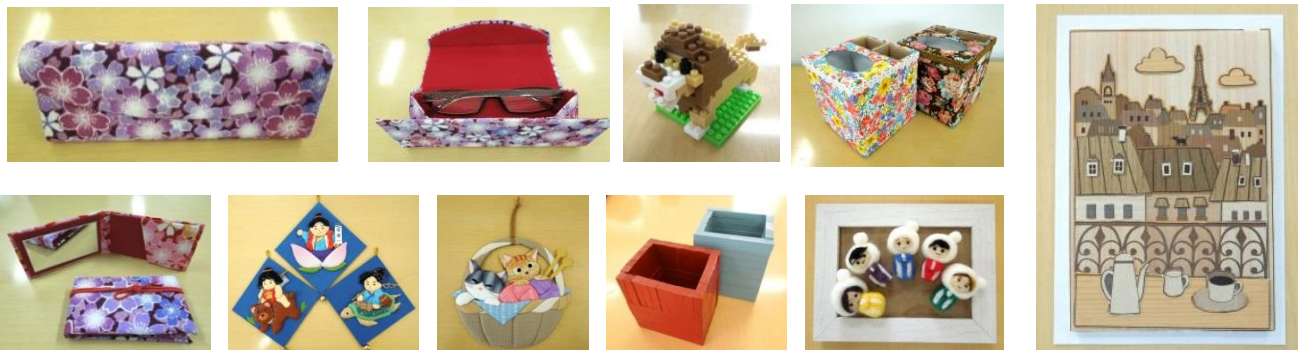


☆縫わない！きれい！刺繍工芸☆



みなさんも自分の可能性を広げるために、まずは作業療法に参加してみませんか？

☆その他手工芸☆



内職作業始めました♪

昨年7月から、就労プログラムとして「滝川市立病院図書館」、「滝川市立病院栄養科」と連携し内職作業を追加しましたので、内容をご紹介します！

<滝川市立図書館>・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。
図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。



さくらのしおり♪



滝川市のシンボル！
☆菜の花畑☆

(左) そろそろ寒い時期も終わり。春らしい桜のしおりを作成中です！
(右) 滝川市と言えば、菜の花！滝川市のシンボルをしおりにしました♪
菜の花まつりなど観光に来た方にも配りたい、と想像をふくらませながら
みなさん楽しく作っています☆

①



新元号☆
令和のしおり！

②



作業風景♪

③



大好評でした♪

①新元号、令和のしおりを発表された日に作り始め、当日中に納品しました☆とても大人気です！！
②内職作業風景です。みなさん、和気あいあいとお話しながら丁寧に作業してくれています♪
③3月のイベントで子どもにプレゼントした星とハートのストラップ。
モール1本で形を作り上げる、手の込んだ作業でした☆これは喜ばれること間違いなし！

<栄養管理科>・・・ 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時、
サプライズで添えています♪



3月は
ひな人形☆



5月のカード
制作中...☆

市内の地域食堂さん、通所事業所「たんぽぽの家」さんからも内職依頼がきています♪
これから、更に地域の方々と連携していけたらと考えてます☆

内職就労体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡：4月の休みは5日（金）と16日（火）の午後 / GW中の5月2日（木）は通常通り診療予定です。