

# 2026 年度 糖尿病教室のご案内

## 糖尿病教室

開催場所: 滝川市立病院 2階講堂  
時間: 午前 10 時 30 分から 11 時 10 分  
(開場 10 時 10 分)



予約は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

### 2026 年度糖尿病教室開催予定

日時	講演 1	講演 2
第 1 回 6/22 (月)	糖尿病とは 家坂 (医師)	—
第 2 回 7/14 (火)	足の傷、しびれを放置しないで！ ～糖尿病のフットケア～ 中嶋 (看護師)	—
第 3 回 8/25 (火)	糖尿病とくすり① ～薬で糖尿病は治るの？ 東藪 (薬剤師)	糖尿病と運動 長岡 (理学療法士)
第 4 回 9/15 (火)	糖尿病の食事① 気をつけることってなんだろう？ 松田 (栄養士)	糖尿病性神経障害について 加藤 (臨床検査技師)
第 5 回 10/20 (火)	糖尿病とくすり② ～効き方と注意点 東藪 (薬剤師)	糖尿病の食事② 外食・中食(コンビニやお総菜の選び方) 川口 (栄養士)

講演後、看護師と一緒に足を観察してみませんか？お気軽にご参加下さい。

※脱ぎ履きしやすい靴下でお越しください。