

健康と病気の
豆知識



心臓超音波(心エコー)検査を知っていますか？

診療技術部 放射線科 主任 菅原 竜太

「理由もなくドキドキする」「階段を上ると息切れする」「足のむくみがひどい」など、日常生活の中で血液の流れが悪いと感じることはないでしょうか？このような症状が出ているときは、心臓に何かしらの異常が隠れている恐れがあります。心臓の検査には、心電図・CT・MRIなどいろいろな方法がありますが、その中の一つに「心臓超音波検査（心エコー検査）」という方法があります。

プローブ（患者の体に当てるエコー検査機器）から人の耳では聞こえない「超音波」を放ち、心臓に当てて跳ね返ってくるエコー（反射波）を機械で受け取り、心臓の様子をリアルタイムで観察する検査です。

心臓は血液を送り出すポンプの役割をしている臓器で、おおまかにいうと全身に血液を送っている左心房と左心室、肺に血液を送っている右心房と右心室の4つの部屋と、逆流を防ぐ4つの弁（大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁）から成り立っています。心エコー検査では、心房や心室の大きさ・壁の厚さ、心臓の動き、そして血液の流れなどを、跳ね返ってくるエコーを画像化することで診断することができます。心臓の形や動きを確認することで、心肥大・心拡大、心筋梗塞、弁膜症、心不全などがあるかを調べるこ

ができます。心臓は弱ってくると、その機能を補うために大きくなっていき、形もボールのように丸く変形するため、心臓の大きさや形を調べることはとても重要です。心エコー検査では、心臓の動きに異常がある場合、心筋梗塞を引き起こす血管の詰まり（動脈硬化）や収縮運動の弱い場所がどこにあるのかを特定することができます。また、血流を見ることにより、弁膜症や先天性心疾患の存在を調べることができるなど、多くの心疾患の診断や心機能をみるすることができます。検査は体の左側を下にしてベッドに寝てもらい、胸にゼリーを付け心臓をプローブでなぞっていきます。時間は20分程度で終わり、検査自体は痛くありませんが、まれにプローブを強めに押し付けることで痛みを感じたり、寝る体勢によって体が痛くなる事があるかもしれません。痛みが出ないように検査していますが、そのような時は遠慮なく教えてください。

当院では心エコー検査専用の部屋を設け、専用の機械を用いて精度の高い検査を行える体制を整えています。また、超音波を使うので、被ばくの心配もなく手軽に繰り返し検査を行えます。医師から「心エコー検査を受けてください」と言われたら安心して検査にきてください。

11月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
1日(日)	滝川脳神経外科	さいとう歯科	0125-77-2088	雨竜町字満寿 33番地 24
3日(火)	市立病院	渋谷歯科医院	0125-22-1737	滝川市二の坂町東 2丁目 1-1
8日(日)	市立病院	あさひ歯科クリニック	0125-22-0033	滝川市朝日町西 1丁目 6-1
15日(日)	滝川脳神経外科	深川第一病院歯科口腔外科	0164-23-3516	深川市あけぼの町 1番 1号
22日(日)	滝川脳神経外科	塚本歯科医院	0125-23-2508	滝川市栄町 4丁目 4-22
23日(月)	市立病院	フジタ歯科医院	0125-24-8211	滝川市朝日町東 4丁目 1-4
29日(日)	滝川脳神経外科	中神歯科医院	0164-35-2456	沼田町南 1条 2丁目 5-8

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町 2丁目 2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町 1丁目 2-5
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。