



## 術前訪問について

手術室看護師 伊吹 舞世<sup>まよ</sup>

みなさんは手術室と聞くと、どのようなイメージを持ちますか。私は今年の4月から手術室看護師として働いていますが、手術室に配属されるまでは「手術室」と聞くと「広くて殺風景な部屋」「見たこともない大きな機械がある」というような、あまり良いイメージを持っていませんでした。しかし、実際に手術室で働いてみると、手術室看護師は手術を受けられる方が手術室に抱くイメージを理解して、恐怖心を少しでも軽減し、安心して手術に臨めるような取り組みをしていることを知りました。

手術室では外科、整形外科、泌尿器科、眼科、耳鼻科、内科の手術が行われており、麻酔科医3名、看護師15名、助手6名の計24名のスタッフが所属しています。ちなみに、昨年度は1,533件の手術が行われました。

患者さんが安心して手術を受けられるよう、手術室看護師が取り組んでいることの一つとして“術前訪問”というものがあります。術前訪問は手術当日や前日に患者さんの手術を担当する手術室看護師が患者さんの病室へ行き、手術までの流れの説明と、手術に関して心配なことや疑問に思っていること、手術に対する希望などを確認します。

以前に私が担当させていただいた患者さんは膝の痛

みがあり、術前訪問の際に「まっすぐ足を伸ばして寝るとつらいんだよね。」と話されていました。そのため、手術中も楽な姿勢で眠れるようにチームで検討し、膝の下に枕を入れるという対応を行いました。手術後、患者さんからは安心した表情で「膝の痛みも無く、よかったよ。」と喜んでいただくことができました。このように患者さんから希望があった場合は、可能な限り希望を取り入れた状態で手術を迎えられるよう準備を行っています。患者さんの希望や心配に思っていることはチームメンバーにも共有し、どのような看護を提供することが患者さんにとって良い手術になるのかを日々チームメンバーで考えています。私自身も、患者さんとの関わりを通して手術室看護の大切さに気付くことができ、やりがいを感じています。

手術室では毎日多くの手術が行われていますが、手術を受けられる患者さんやそのご家族にとっては手術を受けることは特別なことです。私たち手術室看護師は、患者さん一人ひとりとコミュニケーションをとり、患者さんの思いに寄り添い、少しでも安心して手術に臨んでいただけるよう、今後も医師や病棟の看護師と連携をとり、協力し合いながら看護を提供していきたいと考えています。

## 10月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
6日(日)	市立病院	アダチ歯科医院	0125-65-2659	奈井江町字奈井江46-6
13日(日)	滝川脳神経外科	河村歯科	0125-74-6332	滝川市幸町4丁目5-19
14日(月)	市立病院	伊藤歯科医院	0125-52-2222	砂川市西1条南7丁目1-14
20日(日)	市立病院	長谷川歯科医院	0125-32-3043	赤平市大町1丁目3
22日(火)	市立病院	伊藤歯科医院	0125-52-2222	砂川市西1条南7丁目1-14
27日(日)	滝川脳神経外科	ひらやま歯科	0125-72-2323	新十津川町字中央83-22

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2-5  
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。