市立病院 リレーコラム 70

# 医療の現場から

## 大腸内視鏡検査について

臨床工学科　臨床工学技士　中田　知沙

現在、臨床工学技士は9人おり、内視鏡業務に多く携わっています。今回は、その中でも年々検査件数が増えている「大腸内視鏡検査」についてお話しします。

皆さんは大腸内視鏡検査と聞くとどのようなことを思い浮かべますか？「内視鏡を入れるのが辛そう」、「周りのスタッフに見られて恥ずかしい」、「検査風景がわからない」など、一般的にはあまり良いイメージではないと思います。また、誰もが受ける検査ではないということと、時には辛い思いをして受けなければならない場合もあるため、抵抗がある方が多いのではないでしょうか。

近年、食の欧米化や平均寿命の高齢化により「大腸がん」は増加の一途をたどっています。大腸がんはある程度進行してしまうまで自覚症状がなく、気づいたときには悪化していることもあり、「検査を受けて発覚した」という声も少なくありません。

大腸がんの死亡者数はこの数十年で2倍に増加し、女性のがん死亡原因では第1位になっています。大腸内視鏡検査では、出血するまでに至っていない早期の大腸がんを発見できるばかりではなく、がん化する恐れのあるポリープを切除することにより、がんを未然に防ぐことができます。「健康診断で便潜血が陽性だった」、「便に血が混じっていた」など少しでも違和感がありましたら、早期発見のためにも先延ばしにせず、早めに受診し、検査を受けることをお勧めします。

市立病院では、基本的に看護師と放射線技師、臨床工学技士の3人で検査や、治療の介助を行い、少しでも不安や苦痛が和らぐようサポートをしています。周りにスタッフがいて恥ずかしい、緊張すると思う方もいるかもしれませんが、検査着の短パンは一部にしか切れ目が入っておらず周りからは見えづらくなっているため、あまり気にせず、リラックスして検査を受けていただきたいと思います。また、腸はどうしても動く部分があるので、内視鏡を進めていくと無理に引っ張られて痛みを伴う場合があります。そのような場合などは、検査をスムーズに進めるために用手圧迫(お腹を手で押して腸の位置を固定)し、内視鏡を進めやすくすることもあります。検査時間は人によって異なりますが30分～1時間程度です。検査中、気になることや要望があれば、遠慮せず、周りのスタッフにお尋ねください。

▲大腸内視鏡検査を受ける部屋

### ●３月の救急医療機関●

**平　日**

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。

時間外夜間急病テレホンセンター

TEL22－2299

**休　日**

**【内科・小児科】**

診療時間　８時30分～翌日８時30分

市立病院

TEL22－4311（大町２－２）

**【外　　科】**

診療時間　８時30分～翌日８時30分

５日(日)　滝川脳神経外科

12日(日)　市立病院

19日(日)　滝川脳神経外科

20日(月)　市立病院

26日(日)　滝川脳神経外科

※市立病院

TEL22－4311（大町２－２）

※滝川脳神経外科

TEL22－0250（西町１－２）

**【歯　　科】**

診療時間　９時～ 12時

５日(日)　あさひ歯科クリニック

TEL22－0033（朝日町西１－６）

12日(日)　新十津川パンダ歯科

TEL76－3202（新十津川町中央309）

19日(日)　幡歯科医院

TEL52－3348（砂川市東２南４）

20日(月)　渋谷歯科医院

TEL22－1737（二の坂町東２－１）

26日(日)　杉村歯科医院

TEL24－1354（栄町１－７）