市立病院 リレーコラム 68

医療の現場から

変形性膝関節症に対する高位脛骨骨切り術について

整形外科　医長　木井　雄一郎

日本人は生まれつきの骨格や遺伝的要素からO脚の人が多く、変形性膝関節症の一因になっているといわれています。その治療法の一つに、O脚変形を矯正することで痛みを緩和する手術があることをご存じですか。

変形性膝関節症は関節の中の軟骨というクッションが徐々に摩耗していくことにより、痛み、腫れ、変形が生じる状態です。初期症状としては、膝を曲げたり伸ばしたり、立ち上がるときや歩き始めが痛いということがあります。変形性膝関節症の原因は、遺伝、加齢、体重、骨格、外傷などさまざまです。O脚だと膝関節の内側の軟骨や半月板に負荷がかかりやすく、どんどん摩耗してすり減ってしまい、さらに進行すると軟骨の下の骨まですり減らします。削れた微粒子が関節を包む膜の表面にある滑膜を刺激して炎症を起こすので、かなりの痛みがあります。

治療法は、レントゲンや場合によってはMRIを撮り、程度が軽いようならまずは筋肉トレーニングや痛み止めの処方、ヒアルロン酸の注射などの保存療法を行います。保存療法を約3か月続けても改善されない場合は、外科的治療(手術治療)を検討するべきだと思います。漫然と薬と注射を続けるうちにどんどん悪化することもありますので、患者さん側もこの「3か月」を一つの目安にしてご自身で判断していただければと思います。

もし、軟骨の外側の状態がよく、ほかにもいくつかの条件をクリアした場合には、手術治療の中に高位脛骨骨切り術という方法もあります。脛骨(すねの骨)の内側に切り込みを入れてくさび形の人工骨を挟み込み、O脚をややX脚にして、膝の内側にかかりすぎている重心を外側に移動する手術です。この手術の一番のメリットは、自分の膝が温存されることでしょう。歯の治療でいえば、入れ歯や差し歯ではなく、歯列矯正と似ています。自分の関節ですから、正座などもスムーズに行える例もあります。手術の所要時間は、関節鏡を含めて片ひざで約2時間です。骨を切っているので、歩いたり体重がかかったりすると痛みますが、翌日には曲げることができるようになります。約3か月で骨がくっついて完全に痛みが引くと、そこからは普通の生活に戻ることができます。入院期間は以前より短縮され、3～4週間が目安になりますし、自分で歩いて退院できます。

変形性膝関節症の手術治療は人工関節だけではありません。患者さんの状態に応じて最も適した処置を行います。ただ「もっと早く受診してくだされば、ほかの選択肢があったのに」という場合も残念ながらあります。ぜひ早めの受診をおすすめします。

～高位脛骨骨切り術～

術前　術後

● 1月の救急医療機関 ●

平　日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
時間外夜間急病テレホンセンター
TEL22－2299

休　日

【内科・小児科】
診療時間　8時30分～翌日8時30分
市立病院
TEL22－4311（大町2－2）

【外　　科】
診療時間　8時30分～翌日8時30分
1日(日)　滝川脳神経外科
2日(月)　市立病院
3日(火)　市立病院
8日(日)　滝川脳神経外科
9日(月)　市立病院
15日(日)　滝川脳神経外科
22日(日)　市立病院
29日(日)　滝川脳神経外科
※市立病院
TEL22－4311（大町2－2）
※滝川脳神経外科
TEL22－0250（西町1－2）

【歯　　科】
診療時間　9時～12時
1日(日)　安岡歯科医院
TEL22－0285（明神町4－2）
2日(月)　しらかば歯科
TEL76－4181（新十津川町中央308）
3日(火)　さいとう歯科
TEL77－2088（雨竜町字満寿33）
8日(日)　みやこし歯科診療所
TEL75－5330（江部乙町東12－1）
9日(月)　東鶉歯科診療所
TEL62－3368（上砂川町字鶉323）
15日(日)　西尾歯科医院
TEL23－4816（栄町2－3）
22日(日)　しらかば歯科
TEL76－4181（新十津川町中央308）
29日(日)　アヒコ歯科医院
TEL24－8711（一の坂町東3－3）