市立病院 リレーコラム 67

医療の現場から

「看護の日」の活動について

看護部　第二看護課主幹　倉内　綾子

市立病院看護部は、「看護の日」の普及活動として、メッセージカードやティッシュの配布、まちの保健室、高校生一日看護体験などを行っています。

21世紀の高齢化社会を支えていくためには「看護の心」と「助け合いの心」を、国民一人ひとりが分かち合うことが必要です。老若男女問わず、こうした心を育むきっかけとなるようにと、旧厚生省がナイチンゲールの誕生日である5月12日を「看護の日」として制定したという経緯があります。市立病院看護部も、看護の日のテーマである「看護の心をみんなの心に」をPRしながら活動しています。

「まちの保健室」は、住民の皆さんにとって気軽に健康相談ができる場として、看護師が病院から地域へ出向いて開設しています。毎年、市役所の1階ロビーで開催し、多くの方が来場しています。健康相談や介護相談、また健康チェックとして血圧測定、簡易血管年齢測定と貧血検査を無料で行っており、病気や生活で普段気になっていることを気軽に看護師に相談できる場となっています。また、今年は、乳がん触診モデル(模型)を使って、触診の方法を説明しました。最近は、テレビなどで乳がんについて取り上げられることが多くなっており、市民の皆さんの関心も高いのではと感じています。看護師から声をおかけすることで、乳がん検診について考える機会となったようです。来場された方に「毎年来ることにしているので、今年も血管年齢を測りにきました」と言っていただき、待ってくれていると実感しました。これからも、市民の皆さんが健康で安心した生活を送るための健康づくりを支援していきます。

「高校生一日看護体験」は、夏休み期間中である8月2日と3日の2日間に38人(女性29人・男性9人)の参加で開催しました。この体験は、お互いを思いやり、お世話することや看護することの大切さを学ぶとともに、進路選択の参考にしてもらうことを目的としています。当日は、実際に白衣を着て車椅子搬送や手浴(しゅよく)の介助などを体験しました。参加した高校生からは、「看護師になりたいという気持ちが強くなった」「患者さんからありがとうと言ってもらえてうれしかった」などの感想があり、看護への関心を深める機会となったようです。これからも看護の心を理解してもらい、看護職の道に進んでもらえるよう地域の高校生を受け入れていきます。

▲市役所1階ロビーで行われた「まちの保健室」

●12月の救急医療機関●

平　日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。

時間外夜間急病テレホンセンター

℡22－2299

休　日

【内科・小児科】

診療時間　8時30分～翌日8時30分

市立病院

℡22－4311（大町2－2）

【外　　科】

診療時間　8時30分～翌日8時30分

4日㈰ 滝川脳神経外科

11日㈰ 市立病院

18日㈰ 滝川脳神経外科

23日㈯ 市立病院

25日㈰ 市立病院

※市立病院

℡22－4311（大町2－2）

※滝川脳神経外科

℡22－0250（西町1－2）

【歯　　科】

診療時間　9時～12時

4日㈰ 山中歯科医院

℡65－5554（奈井江町字奈井江171）

11日㈰ はらおか歯科医院

℡22－5678（花月町1－9）

18日㈰ 塚本歯科医院

℡23－2508（栄町4－4）

23日㈯ あい歯科クリニック

℡22－8500（東町3－1）

25日㈰ Eデンタルクリニック

℡24－9469（緑町1－5）

※年末年始の当番医はP15に掲載