# 市立病院 リレーコラム 47

## 医療の現場から

## 痛みの話

#### 光 麻酔科 診療部長 井上

上では非常に大切な役目をし

ものだと思いますが、

体を守る

「痛み」というと誰もが嫌な

障害性疼痛」と言います。

容性疼痛)に関しての話であ 原因により神経が障害され、 によって起こる痛みを「神経 これは主に急性疼痛(侵害受 外傷や骨折が治れば痛みも 一方で、 何らかの

に根治療法はなく難治性とな

院にお気軽にご相談ください。

の不調やけがなどを察知した のひとつと言えるわけです。 めに必要な生体防御のサイン まいます。そのため痛みは、 かずに大きなけがとなってし 切ってしまった場合でも気づ でしまったり、 もしも痛みを感じなかった 最小限にとどめたりするた 足でとがったものを踏ん 指を包丁などで

き起こされている場合、 なりますが、帯状疱疹後神経痛 る場合は手術療法が治療法と 因となっていることがありま 痛みがある場合には、 れが原因となって神経痛が引 る経路の障害などが起こり、こ な興奮や自発痛、 経が傷ついた結果、 のようにウイルスによって神 などが見えないにも関わらず に原因を取り除くことができ 腰椎椎間板ヘルニアのよう 痛みを抑制す 神経の過剰 神経が原

く痛みや、糖尿病の合併症に伴 痛みなどがあります。 また脳卒中や脊髄損傷による 帯状疱疹が治った後の長引 傷や炎症

どの慢性疼痛に対して有効な治 ていますので、用法用量をきち き・吐き気などが多く認められ 薬の副作用として眠気・ふらつ 療薬が出てきています。ただし、 を探していくことになります。 快適な生活を送るための方法 んと守って内服することが必要 にはすぐに受診してください。 近年、この神経障害性疼痛な 痛みでお困りの方は、 また副作用が出現した際

切り傷、やけど、 打撲、骨折など

炎症の痛み (侵害受容性疼痛)

神経の痛み (神経障害性疼痛)

病気などによる神経の 切断・圧迫など

月以上持続する痛みを慢性疼

ることがあります。

般に3か

痛と言います。

和が主な治療目的となります

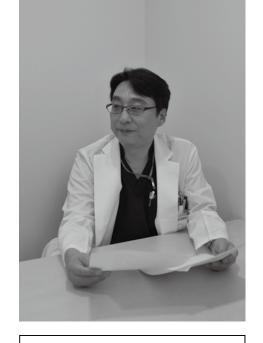
痛みの消失を期待するの

痛みを和らげながら

このような場合は、症状の

心理・社会的な要因 によって起こる痛み

人間関係のストレスなど



## ● 4 月の救急医療機関●

### 平日

電話で時間外診療の協力医療機関 をお知らせします。

時間外夜間急病テレホンセンター Tel 22 - 2299

#### 休 日

#### 【内科・小児科】

診療時間 8時30分~翌日8時30分 市立病院

Tel 22 — 4311(大町 2 — 2)

#### 【外 科】

診療時間 8時30分~翌日8時30分

5日(日) 滝川脳神経外科

12日(日) 市立病院

19日(日) 滝川脳神経外科

26日(日) 市立病院

29日(水) 市立病院

※市立病院

TL22-4311 (大町2-2)

※滝川脳神経外科

Tel22-0250(西町1-2)

#### 科】 【歯

診療時間 9時~12時

5日(日) なかむらファミリー歯科

Tel 26-2282 (滝の川町東3-1147)

12日(日) スマイル歯科

Til74-5028(本町2-4)

19日(日) 渋谷歯科医院

Tel 22-1737 (二の坂町東2-1)

26日(日) 若葉台病院

Tel75-2266 (江部乙町1452)

29日(水) コスモデンタルクリニック

16123-3630 (大町3-4)