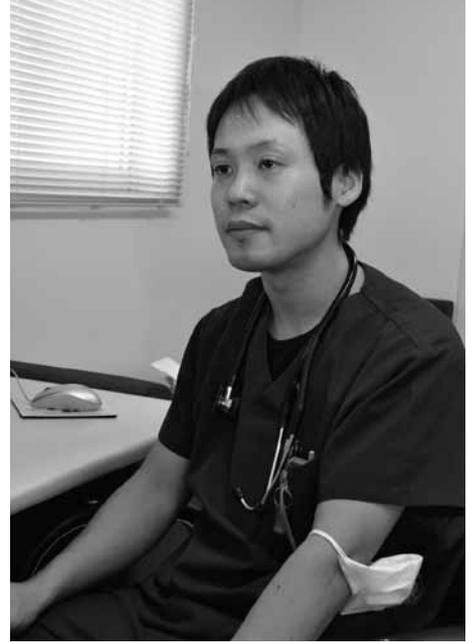


市立病院公式ホームページでは診療科・その他の部門の情報を更新しています。トップページおよび診療案内よりご覧いただけます。
http://www.med.takikawa.hokkaido.jp/



あまり知られていない慢性閉塞性肺疾患という病気

内科医師 高橋 清彦

今回は慢性閉塞性肺疾患(COPD)についてお話します。COPDとは、有毒な粒子やガスを長期に暴露・吸入することで生じる肺や気管支の病気で、酸素や二酸化炭素のガス交換を行う肺や気管の通り道である気管支が炎症を起こし、肺の動きが低下して正常な呼吸が困難になる、主に中・高年に発症する病気です。

日本呼吸器学会によると、国内の患者数は40歳以上の約10人に1人と考えられ、推定で500万人以上の患者さんが存在すると推定されています。また、日本人の死亡原因の第9位となっていて、2020年には世界死亡理由の第3位になると予測されています。しかし、実際に治療されている患者さんは20万人程度に過ぎず、多くの未診断、未治療の患者さんが潜在していると思われる。

COPDの最大の危険因子は喫煙による生活習慣病で、COPD患者の約90%に喫煙歴があると言われ、発症率は年齢や喫煙の暴露量とともに増加すると言われています。そのほかにもタバコの煙による受動喫煙のほか、大気汚染や職業上の粉じんや化学物質の暴露、また、極めてまれであります。が遺伝素因もあると考えられています。

症状で多いのは労作時呼吸困難や息切れであり、せきやたんもみられ、しばしばぜんそくとの鑑別が必要になることもあります。このほかCOPD自体が全身性の疾患の合併症を引き起こしていることも知られています(下図)。

診断には、肺機能検査、胸部X線写真、胸部CT(コンピュータ断層撮影)検査を用います。肺機能検査で呼気1秒率*が70%以下ならばCOPDと判断します。治療は、第一に禁煙することが重要であり、疾患の重症度を総合的に判断しながら薬物療法、リハビリテーションを追加していきます。

また、COPDの患者さんは、呼吸器感染が重症化しやすく、肺炎やCOPD悪化の原因になります。そのため毎年のインフルエンザワクチン接種や、65歳以上の患者さんもしくは65歳未満でかつ呼気1秒率が低下している患者さんには肺炎球菌ワクチンの接種を勧められています。COPDの自覚症状が出るまでには年月を要し、また、COPDと診断された時には病期

も進んでいることもある病気ですが、早期治療をすれば予後も良くなります。40歳以上で長年喫煙歴があり、息切れ、頻回のせき、たんがある方は是非とも医師にご相談ください。

COPDが引き起こす可能性の高い主な合併症

全身性の合併症	肺の合併症
全身性炎症、栄養障害、骨間筋機能障害、GERD(逆流性食道炎)、心筋梗塞や狭心症、心不全、脳血管系障害、骨粗鬆症、抑うつ、糖尿病、睡眠障害、貧血、緑内障 など	ぜんそく、間質性肺炎、気胸、肺がん など

*1秒率=息の吐き出しにくくなっている割合を表す数値。最初の1秒間で吐き出せる息の量の値を、思い切り息を吸ってから強く吐き出した時の息の量の値で割った率。

● 3月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
時間外夜間急病テレホンセンター
Tel22-2299

休日

【内科・小児科】

休日夜間急病センター
Tel22-1161 (明神町1-5-29)
診療時間(※往診はできません)
土曜日
14時~翌日9時
(祝日の場合9時~翌日9時)
日曜日・祝日
9時~翌日8時

【外科】

診療時間 8時~翌日8時
2日(日) 滝川脳神経外科
9日(日) 市立病院
16日(日) 滝川脳神経外科
21日(金) 市立病院
23日(日) 市立病院
30日(日) 市立病院
※市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)
※滝川脳神経外科
Tel22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時~12時
2日(日) Eデンタルクリニック
Tel24-9469 (緑町1-5)
9日(日) 啓南歯科医院
Tel24-1020 (中島町4-1)
16日(日) グリーン歯科クリニック
Tel54-3434 (砂川市西3北4)
21日(金) 歌志内ホワイト歯科クリニック
Tel42-4618 (歌志内市宇本町)
23日(日) スマイル歯科
Tel23-2274 (本町3-1)
30日(日) 西尾歯科医院
Tel23-4816 (栄町2-3)