

認知症ケアニュース

2025年10月15日発行
認知証サポートナース No.1

認知症マフって知っていますか？

認知症マフとは筒状のニットに、手を通したり、外側についたボタンやリボンなどの飾りを指先で触ったりできるように工夫された小物のことを言います。



認知症マフの目的は？

認知症患者さんに安心して入院生活を送ってもらうためです。認知症マフの心地いい刺激が、快刺激になり、認知症の人の心身の緊張を和らげ、安心感に繋がります。ミトンや上肢抑制など身体拘束が減少した事例もあります。

認知症マフによる効果

- ・心身のリラックス
 - ・コミュニケーションの活性化
 - ・救急搬送される傷病者の苦痛の緩和
 - ・好きなことの回想を引き出す
 - ・身体拘束最小化に繋がる（拘束帯の代わりではない）
 - ・マフを作成する編み手の身心機能の活性化
- など様々な効果があると言われています。

様々な病院で認知症マフを取り入れており、話題になっています。認知症マフについて紹介されている本もあります。ボランティアも募集中です！興味がある方は、認知症サポートナースにお声掛けください。

