

# コレステロールが 気になる方

01

受付から検査終了まで  
最短で20分！  
料金も検査時間も  
お手軽に

02

お得なセット健診も  
あります！

03

気になる項目を1つから、  
または組み合わせて検査  
することもできます

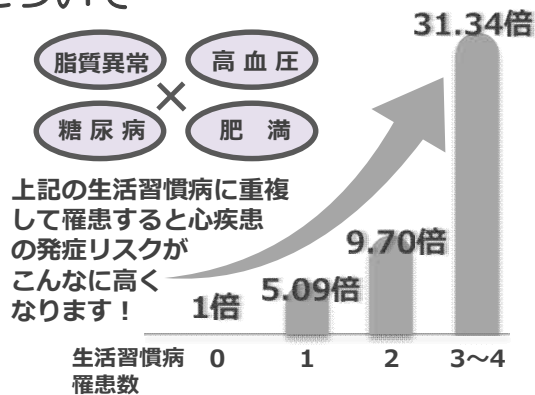
## 脂質異常とは？

血液中にふくまれるコレステロールや中性脂肪などの脂質が、一定の基準よりも多い状態のことをいいます。高脂血症ともいわれています。一般的には「血液がドロドロの状態」、それが脂質異常といってもいいでしょう。脂質異常には、自覚症状はほとんどありません。

## 脂質異常と関連がある病気は何ですか？

過食や運動不足によって内臓脂肪が蓄積すると、「脂質異常」や「高血圧」などの生活習慣病を引き起こし易くなります。これらの生活習慣病が重複すると心筋梗塞や脳梗塞といったさまざまな病気のリスクが高くなります。このように生活習慣病や予備軍状態が重複したものをメタボリックシンドロームといいます。

## 生活習慣病と心疾患の発症リスクについて



## お手軽健診の 脂質検査について

### 【血液の検査です】

#### ①総コレステロール測定

基準値：130～240 mg/dl

身体の細胞やホルモンを作るのに必要ですが、増えすぎると血管の内部に沈着し動脈硬化を引き起こします。コレステロールは多すぎても少なすぎても体内に影響を与えます。コレステロールと上手に付き合っていくために現在の値を知りましょう。

#### ②中性脂肪測定

基準値：30～150 mg/dl

体内でエネルギー源となりますが、ぜい肉のほとんどがこの中性脂肪であるともいわれています。また、中性脂肪が血中に一定以上増加すると動脈硬化の原因となります。

#### ③LDL - コレステロール測定

基準値：70～140 mg/dl

「悪玉コレステロール」と呼ばれ、血管壁に多量に沈着して動脈硬化を促進させます。

#### ④HDL - コレステロール測定

基準値：35～86 mg/dl

体内で使わなかった「悪玉コレステロール」を回収する役割のHDL中に含まれるコレステロールのことです。このことから「善玉コレステロール」とも言われています。

## お手軽健診メニュー

	健診名称	料金	検査種
1	血糖値検査	550円	血液
2	脂質検査		
3	肝機能検査		
4	痛風検査		
5	貧血検査		
6	すい疾患検査		
7	腎機能検査		
8	尿一般検査	1,100円	尿
9	ピロリ菌検査		
10	動脈硬化検査	1,320円	生体
11	1,2,3のセット		
12	骨密度測定	1,650円	放射線
13	前立腺検査		
14	ウイルス性肝炎検査	2,200円	血液
15	甲状腺機能検査		
16	内臓脂肪測定	2,750円	CT

- 「10 動脈硬化検査」「12 骨密度測定」「16 内臓脂肪測定」は予約が必要です。
- 「1 血糖値検査」「2 脂質検査」は食後3時間を経過していないと正確な検査結果ができません。
- 「8 尿一般検査」「9 ピロリ菌検査」は、生理中の方は受けることができません。
- 「10 動脈硬化検査」は、シャントまたは血圧測定不可の腕がある方は必ずお申し出ください。
- 「12 骨密度測定」「16 内臓脂肪測定」は、妊娠中の方は受けることができません。
- 企業等が行う健康診断と同時に『お手軽健診』をご希望の場合は、7日前までに予約が必要となります。

## お手軽健診について

『お手軽健診』は、ご自身で気になる検査項目を選ぶことができ、誰もが気軽に手軽な料金で検査を受けることができます。健康診断を受ける機会がない方や、職場の健康診断にはない検査項目が気になる方にお勧めです。是非、お気軽にご利用ください。

**受付時間 平日10:00～16:00**  
**【お問合せ・ご予約】 ☎22-4311 内線4168**  
**医事課医事係**

- ▶ 医師の診察・診断はありません。
- ▶ 健診結果に同封の「健診数値基準表」を元にご自身で健康状態を判断していただきます。

## 滝川市立病院

TAKIKAWA MUNICIPAL HOSPITAL **since 1934**

〒073-0022 北海道滝川市大町2丁目2番34号

TEL : 0125-22-4311

FAX : 0125-24-6010

滝川市立病院

検索

<http://www.med.takikawa.hokkaido.jp>