

お手軽健診

01

血糖が 気になる方

01

受付から検査終了まで
最短で20分！
料金も検査時間も
お手軽に

02

お得なセット健診も
あります！

03

気になる項目を1つから、
または組み合わせて検査
することもできます

血糖とは？

血液中のブドウ糖の濃度のことです。ブドウ糖は人体に必要なエネルギー源で、高すぎても低すぎても良くありません。血糖の値は一日中変動していますので正確な数値を測るには、食後12時間以上経過した後の採血がお勧めです。血糖の値が高い場合は糖尿病が疑われます。

糖尿病とはどのような病気ですか？

糖尿病とは、インスリンの不足あるいはインスリンの効きが悪いため、高血糖の状態になったものです。慢性に経過し長く放置すると目、腎臓、神経などに合併症が出てきます。また、感染症にもかかりやすくなります。

糖尿病初期はどのような症状が出ますか？

- ◆尿の量が増える
- ◆のどが渇く
- ◆お茶やお水、清涼飲料水など1日に飲む量が増える
- ◆食べているのに痩せていく
- ◆疲れやすく体がだるい

これらの症状は現れないこともありますので、早めに検診を受けることが大切です。

お手軽健診の 血糖値検査について

①血糖値測定

基準値：70～110 mg/dl
(空腹時血糖)

血液中のブドウ糖の濃度を測定します。

②HbA1c 測定 (ヘモグロビンA1c) 基準値：4.6～6.2 %

血液の赤血球の中にあるヘモグロビンにブドウ糖が結合したものです。血糖の値が高いとブドウ糖が多くヘモグロビンに結合するため、このヘモグロビンA1cも高くなりますが、一度ヘモグロビンと結合したブドウ糖は血糖の値が下がってもすぐには離れないので、このヘモグロビンA1cの値は過去1か月～2か月の血糖値の平均的状态を反映します。検査の前だけ食事を制限して血糖値を下げても、このヘモグロビンA1cの値をみれば、過去1～2か月のあなたの平均の血糖の値がわかります。ヘモグロビンA1cの値が高い場合は糖尿病が疑われますので、医療機関での受診をお勧めします。

お手軽健診メニュー

| | 健診名称 | 料金 | 検査種 |
|----|-----------|--------|-----|
| 1 | 血糖値検査 | 550円 | 血液 |
| 2 | 脂質検査 | | |
| 3 | 肝機能検査 | | |
| 4 | 痛風検査 | | |
| 5 | 貧血検査 | | |
| 6 | すい疾患検査 | | |
| 7 | 腎機能検査 | | |
| 8 | 尿一般検査 | 1,100円 | 尿 |
| 9 | ピロリ菌検査 | | |
| 10 | 動脈硬化検査 | 1,320円 | 生体 |
| 11 | 1,2,3のセット | | |
| 12 | 骨密度測定 | 1,650円 | 放射線 |
| 13 | 前立腺検査 | | |
| 14 | ウイルス性肝炎検査 | 2,200円 | 血液 |
| 15 | 甲状腺機能検査 | | |
| 16 | 内臓脂肪測定 | 2,750円 | CT |

- 「10 動脈硬化検査」「12 骨密度測定」「16 内臓脂肪測定」は予約が必要です。
- 「1 血糖値検査」「2 脂質検査」は食後3時間を経過していないと正確な検査結果ができません。
- 「8 尿一般検査」「9 ピロリ菌検査」は、生理中の方は受けることができません。
- 「10 動脈硬化検査」は、シャントまたは血圧測定不可の腕がある方は必ずお申し出ください。
- 「12 骨密度測定」「16 内臓脂肪測定」は、妊娠中の方は受けることができません。
- 企業等が行う健康診断と同時に『お手軽健診』をご希望の場合は、7日前までに予約が必要となります。

お手軽健診について

『お手軽健診』は、ご自身で気になる検査項目を選ぶことができ、誰もが気軽に手軽な料金で検査を受けることができます。健康診断を受ける機会がない方や、職場の健康診断にはない検査項目が気になる方にお勧めです。是非、お気軽にご利用ください。

受付時間 平日10:00～16:00

【お問合せ・ご予約】 ☎22-4311 内線4168

医事課医事係

- ▶ 医師の診察・診断はありません。
- ▶ 健診結果に同封の「健診数値基準表」を元にご自身で健康状態を判断していただきます。

滝川市立病院

TAKIKAWA MUNICIPAL HOSPITAL **since 1934**

〒073-0022 北海道滝川市大町2丁目2番34号

TEL : 0125-22-4311

FAX : 0125-24-6010

滝川市立病院

検索

<http://www.med.takikawa.hokkaido.jp>