

分野		科目名		配当年次		開講期	
専門基礎分野		地域の健康支援		2 年次		前後期	
単位数		時間		担当教員		実務経験の有無	
1 単位 (15 時間)		2 時間		健康づくり課 保健師		有	
		14 時間		遠藤 奈美子 専任教員		有	
授業 の 概要	地域に住む人々の特性を理解し、対象に合わせた健康維持・増進に向けた催しの企画、運営を実施することで、集団に対する健康支援の方法を学ぶ。						
到達 目標	1. 地域の人々への健康支援の必要性について考えることができる。 2. 健康支援の取り組みをとおして、看護者の役割について考えることができる。 3. 健康支援の取り組みに参加し、地域で生活する人の特徴が理解できる。						
授業 計画	No.	授業内容				授業方法	備考
	1	滝川市で行われている健康維持・増進の取り組みについて				講義	保健師
	2	健康支援の目的・目標について				講義・GW	遠藤
	3	健康支援の全体スケジュールを立案する				GW	遠藤
	4	健康支援の具体的な計画の立案をする				GW	遠藤
	5	健康支援の練習を行う				GW	遠藤
	6	健康支援を実施する				健康支援	遠藤
	7	健康支援を実施する				健康支援	遠藤
	8	健康支援の振り返りを行い、課題を考える				GW	遠藤
評価	レポート評価：2 つレポート課題とし、合計 100 点とする。						
参考 文献	1) 松本千明：医療・保健スタッフのための健康行動理論の基礎 生活習慣病を中心に 医歯薬出版株式会社，2002 2) 松本千明：医療・保健スタッフのための健康行動理論 実践編 生活習慣病の予防と治療のため に，医歯薬出版株式会社，2002						
備考							