

分野	科目名	配当年次	開講期	
専門基礎分野	代謝栄養学 I	1 年次	前期	
単位数	時間	担当教員	実務経験の有無	
1 単位 (30 時間)	30 時間	非常勤講師	有	
		大学非常勤講師		
授業の概要	人体を構成している各単位で起こっている物質の動態を理解し、健康の維持・疾病からの回復のための適切な栄養を学ぶ。			
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我々の体の健康に必要な五大栄養素の性質と機能を習得する。 2. 栄養素の生体内での代謝のメカニズムを理解する。 3. 我々の健康の維持に栄養素がなぜ必要なのかを理解する。 			
授業計画	No.	授業内容	授業方法	備考
	1	糖質の種類	講義	
	2	糖質の性質	〃	
	3	脂質の種類	〃	
	4	脂質の性質	〃	
	5	タンパク質の種類	〃	
	6	タンパク質の性質	〃	
	7	核酸の種類と性質	〃	
	8	水の代謝	〃	
	9	無機質の種類と性質	〃	
	10	ホルモンの種類	〃	
	11	ホルモンの性質	〃	
	12	酵素の種類	〃	
	13	酵素の性質	〃	
	14	ビタミンの種類と性質	〃	
	15	糖質の代謝	〃	
	16	脂質の代謝	〃	
評価				
参考文献	「人体の構造と機能〔2〕 生化学」系統看護学講座：医学書院			
備考				