

分野	科目名	配当年次	開講期	
専門分野	精神看護学方法論 I	2 年次	後期	
単位数	時間	担当教員	実務経験の有無	
1 単位 (15 時間)	12 時間	鷲尾真理亜	有	
	2 時間	滝川市立病院 臨床心理士	有	
	2 時間	滝川市立病院 臨床心理士	有	
授業の概要	自身のこころ、ストレスについて考え、こころを健康に保つための方法、援助について学ぶ。また、人間のこころの発達過程を学び、現代社会の様々な場においてどのような心の危機的状況となるのかを理解する。			
到達目標	1. こころを健康に保つための方法、援助について理解する。 2. 社会と心の働きを理解する。 3. 危機状況と心の働きを理解する。			
授業計画	No.	授業内容	授業方法	備考
	1	こころを健康に保つために	講義	臨床心理士
	2	心理検査、認知行動療法について	講義	臨床心理士
	3 ～ 5	それぞれの場における心の危機状況の理解を深める ・家庭 ・学校 ・職場 ・大人の発達障害 ・看護師 //	GW	鷲尾
	6	//	GW 発表	
	7	医療の場におけるメンタルヘルスと看護、リエゾンナース	講義	
	8	災害時のメンタルヘルスと看護	//	
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	評価	筆記試験 1～2 : 30 点 3～8 : 70 点 合計 100 点		
参考文献	1) 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護学 [1] 精神看護の基礎 医学書院 2021 2) 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護学 [2] 精神看護の展開 医学書院 2021 3) 新体系 看護学全書 精神看護学② 精神障害をもつ人の看護 メヂカルフレンド社 2019 4) 三澤寿美、太田晴美：看護学テキスト 統合と実践-災害看護 学研 2018			
備考				