

分野	科目名		配当年次	開講期
専門分野	生活を整える援助技術IV		1年次	前期
単位数	時間	担当教員	実務経験の有無	
1単位 (30時間)	30時間	東 千恵子	有	
授業の概要	身体や衣服の清潔を維持する意義を理解し、看護の援助を通して健康レベルの維持・向上をはかるための技術を修得する。			
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 身体や衣服を清潔にする意義を理解する。 2. 身だしなみを整える意義を理解する。 3. 対象者の清潔に対する援助技術を行うことができる。 			
授業計画	No.	授業内容	授業方法	備考
	1	身体を清潔にすることの意義 皮膚の構造と機能	講義・GW	
	2	病気の人の皮膚の働きと回復過程を促進する清潔の援助	講義	
	3	衣生活と寝衣交換の実際 1) 衣服の役割、寝衣・履物の条件と選択 2) 臥床患者の寝衣交換の実際	講義・演習	
	4	陰部洗浄の目的と方法	講義・演習	
	5	陰部洗浄の実際（患者の気持ちに配慮した援助）	演習	
	6	入浴・シャワー浴が身体へ与える影響と目的・方法	講義	
	7	全身清拭の実際① お互いの腕を拭いてみる	演習	
	8	全身清拭の根拠と留意点、手順の確認	GW	
	9	全身清拭の実際② 手順に基づき実践	演習	
	10	全身清拭の実際③ 事例患者を基に上半身清拭を実施	演習	
	11	洗髪の根拠と留意点、手順の確認	講義	
	12	洗髪の実際① 洗髪器を使用して臥床患者の洗髪を実施	演習	
	13	洗髪の実際② 事例患者を基に洗髪を実施	演習	
	14	手浴・足浴の根拠と方法 爪きりの根拠と方法	GW・演習	
	15	口腔のしくみと働き 口腔ケアの根拠と留意点、方法	講義・演習	
評価	筆記試験 90点 授業中の態度・意欲・関心 10点			
参考文献	<ol style="list-style-type: none"> 1) 大川美千代 監：看護技術のなぜ？ガイドブック、サイオ出版、2016 2) 医療情報科学研究所：看護がみえる Vol. 1 基礎看護技術 メディックメディア 2018 3) 道脇幸博 編著：はじめての口腔ケア メディカ出版 2015 4) 金井一薫編著：新版ナイチンゲール看護論・入門 現代社 2019 			
備考	技術試験：①上半身清拭および寝衣交換 ②洗髪 ①②いずれも教授外で講義時間外に実施する。進捗状況に合わせて授業内容を変更する場合がある。			