

分野	科目名		配当年次	開講期
専門分野	生活を整える援助技術Ⅱ		1年次	前期
単位数	時間	担当教員	実務経験の有無	
1単位 (15時間)	16時間	東 千恵子	有	
授業の概要	環境と健康との関連、看護としての環境調整の意義について学習する。それらの概念を踏まえ、ベッドメイキングの技術を修得し、快適な療養環境を整える力を身につける。			
到達目標	1. 看護における環境調整の意義を理解する。 2. 療養者の生活環境を調整するための看護技術を修得することができる。 1) 基本的なベッドメイキングができる。 2) 臥床患者のリネン交換ができる。			
授業計画	No.	授業内容	授業方法	備考
	1	生活環境とは（環境と人間の関係性、生命との関連） 環境の構成要素について 1) 採光 2) 色彩 3) 音 4) 室内気候 5) においと空気 6) プライバシー	講義	
	2	環境整備の意義 「看護覚え書」から考える	講義・GW	
	3	病棟の構造と病床の条件 1) 病棟の構造、種類 2) 寝床内気候 3) 病床の条件 4) 療養者と療養環境 環境整備の目的・方法を考える	講義	
	4	クローズドベッドの作り方	講義・演習	
	5	ベッドメイキングの実際 根拠を考慮して実施する①	演習	
	6	ベッドメイキングの実際 根拠を考慮して実施する②	演習	
	7	臥床患者のリネン交換 根拠を踏まえ、手順に沿って実施する①	講義・演習	
	8	臥床患者のリネン交換 根拠を踏まえ、手順に沿って実施する②	演習	
評価	筆記試験 90点 授業中の態度・意欲・関心 10点			
参考文献	1) 金井一薫編著：新版ナイチンゲール看護論・入門，現代社，2019 2) 金井一薫編著：ナイチンゲールの「看護覚え書」イラスト・図解でよくわかる！，西東社，2014 3) 吉田みつ子監修：写真でわかる基礎看護技術アドバンス，インターメディカ，2016 4) 菊地由美監修：看護がみえる vol.1 基礎看護技術，メディックメディア，2018 5) 角濱晴美・梶尾佳子編著：看護実践のための根拠がわかる基礎看護技術 第3版，メヂカルフレンド社，2020			
備考	技術試験：臥床患者のリネン交換 教授外で講義時間外に実施する。 進捗状況に合わせて授業内容を変更する場合がある。			