

| 分野 | 科目名 | | 配当年次 | 開講期 |
|-----------------|---|--------------------------|----------|-----|
| 専門分野 | 生活を整える援助技術 I | | 1 年次 | 前期 |
| 単位数 | 時間 | 担当教員 | 実務経験の有無 | |
| 1 単位 (15 時間) | 16 時間 | 鷺尾真理亜 | 有 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 授業の概要 | 本科目では人間の身体のしくみを理解し、同一体位による苦痛や褥瘡予防のために体位変換ができるよう講義、演習をとおして学ぶ。また、休息の意義を理解し、良い睡眠の援助ができるように学ぶ。 | | | |
| 到達目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 日常生活における運動と休息の意義を理解する。 2. 運動と休息における身体のしくみを理解する。 3. 運動と休息に対する援助方法を理解し、実践できる。 | | | |
| 授業計画 | No. | 授業内容 | 授業方法 | 備考 |
| | 1 | 身体が動くしくみ、意義、同一体位の有害性について | 講義・ペアワーク | |
| | 2 | ボディメカニクス、姿勢と動作について | 講義・GW | |
| | 3 | 他者の身体を動かし、水平移動を行う | 講義・演習 | |
| | 4 | 他者の身体を動かし、側臥位、端座位を行う | 講義・演習 | |
| | 5 | 車椅子・ストレッチャーへの移乗、移送を行う | 講義・演習 | |
| | 6 | 睡眠のメカニズムについて | 講義・GW | |
| | 7 | 自己と他者の睡眠の違い、睡眠を促す援助について | 講義・GW | |
| | 8 | 体位変換、車椅子移乗を行う | 演習 | |
| | 9 | | | |
| | 10 | | | |
| | 11 | | | |
| | 12 | | | |
| | 13 | | | |
| | 14 | | | |
| 15 | | | | |
| 評価 | 筆記試験：100 点 | | | |
| 参考文献 | <ol style="list-style-type: none"> 1) 菱沼典子：看護形態機能学 生活行動からみるからだ 第4版 日本看護協会出版会 2017 2) 小川鑛一：看護の環境と人間工学 第1版 サイオ出版 2015 3) 岡庭豊：看護技術がみえる vol.1 基礎看護技術 メディックメディア 2014 4) 堺章：目でみるからだのメカニズム 第2版 医学書院 2016 5) 大川美千代：看護技術のなぜ？ガイドブック サイオ出版 2016 | | | |
| 備考 | 6 月頃に体位変換、車椅子移乗の技術チェックがあります。 | | | |