

分野		科目名		配当年次		開講期	
専門基礎分野		生化学		1 年次		前期	
単位数		時間		担当教員		実務経験の有無	
1 単位 (30 時間)		30 時間		大学 非常勤講師		有	
授業の概要		人体を構成している各単位で起こっている物質の動態を理解し、健康の維持・疾病からの回復のための適切な栄養を学ぶ。					
到達目標		<ol style="list-style-type: none"> 1. 我々の体の健康に必要な五大栄養素の性質と機能を習得する。 2. 栄養素の生体内での代謝のメカニズムを理解する。 3. 我々の健康の維持に栄養素がなぜ必要なのかを理解する。 					
授業計画		No.	授業内容			授業方法	備考
		1	糖質の種類			講義	
		2	糖質の性質			〃	
		3	脂質の種類			〃	
		4	脂質の性質			〃	
		5	タンパク質の種類			〃	
		6	タンパク質の性質			〃	
		7	核酸の種類と性質			〃	
		8	水の代謝			〃	
		9	無機質の種類と性質			〃	
		10	ホルモンの種類			〃	
		11	ホルモンの性質			〃	
		12	酵素の種類			〃	
		13	酵素の性質			〃	
		14	ビタミンの種類と性質			〃	
		15	糖質の代謝			〃	
		16	脂質の代謝			〃	
評価		筆記試験					
参考文献		「人体の構造と機能〔2〕 生化学」系統看護学講座：医学書院					
備考							