

分野	科目名	配当年次	開講期	
基礎分野	人間関係論Ⅲ	2年次	後期	
単位数	時間	担当教員	実務経験の有無	
1単位 (15時間)	16時間	元大学 教授	無	
授業の概要	様々な人との関係を深めるための、コミュニケーション理論や方法について学ぶ。			
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. アサーティブコミュニケーションの理論とスキルを学び、その場に状況に応じて、自分の考えや気持ちを率直に話すことを体験し、相手も自分も大切にしたいコミュニケーションが実践できる。</li> <li>2. 対象の目標をサポートするためのコーチング技法について学ぶ。</li> <li>3. 自身のストレスマネジメントが、より良い人間関係につながることを学ぶ。</li> </ol>			
授業計画	No.	授業内容	授業方法	備考
	1	アサーティブコミュニケーションとは	講義	
	2	アサーティブコミュニケーションのスキル	〃	
	3	交流分析	〃	
	4	カウンセリング的アプローチ	〃	
	5	カウンセリングのスキル	〃	
	6	コーチングとは	〃	
	7	コーチングのスキル	〃	
	8	ストレスコーピング	〃	
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
15				
評価	小レポート 60 点、最終レポート 40 点			
参考文献				
備考				