

分野	科目名	配当年次	開講期	
専門分野 I	基礎看護学援助技術IV	1 年次	前後期	
単位数	時間	担当教員	実務経験の有無	
1 単位 (30 時間)	30 時間	石丸 綾佳 専任教員	有	
授業の概要	身体や衣服の清潔を維持する意義を理解し、看護の援助を通して健康レベルの維持・向上をはかるための技術を修得する。			
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 身体や衣服を清潔にする意義を理解する。 2. 身だしなみを整える意義を理解する。 3. 対象者の清潔に対する援助技術を行うことができる。 			
授業計画	No.	授業内容	授業方法	備考
	1	身体を清潔にすることの意義 皮膚の構造と機能	講義・GW	
	2	病気の人の皮膚の働きと回復過程を促進する清潔の援助	講義	
	3	衣生活と寝衣交換の実際 1) 衣服の役割、寝衣・履物の条件と選択 2) 臥床患者の寝衣交換の実際	講義・演習	
	4	入浴・シャワー浴が身体へ与える影響と目的・方法	講義	
	5	全身清拭の実際 お互いの腕を拭いてみよう	演習	
	6	全身清拭の実際 根拠と留意点、手順の確認をしよう	GW	
	7	全身清拭の実際 手順に基づき実践しよう	演習	
	8	全身清拭の実際 事例患者を基に上半身清拭を実施しよう	演習	
	9	陰部洗浄の目的と方法（患者の気持ちに配慮した援助）	講義・演習	
	10	手浴・足浴の根拠と方法 爪きりの根拠と方法	GW	
	11	臥床患者の手浴・足浴を実施しよう	GW・演習	
	12	洗髪の実際 根拠と留意点、手順の確認	講義	
	13	洗髪の実際 洗髪器を使用して臥床患者の洗髪を実施しよう	演習	
	14	洗髪の実際 事例患者を基に洗髪を実施しよう	演習	
	15	口腔のしくみと働き 口腔ケアの根拠と留意点、方法	講義・演習	
評価	筆記試験 100 点			
参考文献	<ol style="list-style-type: none"> 1) 大川美千代 監：看護技術のなぜ？ガイドブック、サイオ出版、2016 2) 医療情報科学研究所：看護技術がみえる Vol.1 メディックメディア 2014 3) 道脇幸博 編著：はじめての口腔ケア メディカ出版 2015 			
備考				