

1年生が地域活動に参加 させていただきました

5月下旬、1年生の授業「地域と暮らし」で、滝川市内のサービス付き高齢者住宅、百歳体操、畑作業、老人クラブに参加させていただきました。



フィールドワークでは、滝川市の暮らしについて出会った方々にインタビューさせていただきました。地域の皆さんとお話をして、滝川市は自然に恵まれ暮らしやすいこと、地域によっては買い物や交通の便が少ないが、みなさん工夫して暮らしていることなどがわかりました。



クラスの発表では、「『人とのつながり』が大切」、「地域活動は健康的な生活を送ることにつながっている」、「生活習慣や住んでいる環境は人によって異なるため、病気だけを見るのではなく、その人の暮らしを理解し看護につなげたい」と話していました。ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました!!

