

～この冬おすすめの簡単レシピ～ 『野菜味噌 ミルクスープ』

＜滝川市立病院 栄養管理科＞



◇材料（2人分）

- 南瓜…80g（一口大4ヶ）
- ほうれん草…40g（ふた茎）
- しめじ…50g（1/2房）
- バター…ひと片
- 牛乳…200ml
- 味噌…大さじ1杯
- おろし生姜…小さじ1杯
- コンソメ顆粒…少々
- 水…100ml

◇作り方

- ①南瓜、ほうれん草、しめじを切り分ける。
- ②南瓜を水で茹で、ほうれん草としめじをバターで炒める。
- ③南瓜が柔らかくなったら炒めたほうれん草としめじ、牛乳、おろし生姜、コンソメを加えてひと煮立ちさせる。
- ④火を止めて味噌を溶かしたら完成。

◇ポイント

旬の野菜とシチューをイメージしたお味噌汁です。
牛乳は温めることで消化酵素の働きを低下させて吸収できるので、お腹が緩くなる人でも安心して飲むことができます。
また、味噌などの発酵食品や生姜は身体の代謝を上げ、温かくしてくれます。

栄養成分（1人当たり）
エネルギー：135kcal
たんぱく質：6.0g
脂質：5.2g
炭水化物：17.2g
食塩：1.1g

ふれあい

第58号

令和6年 1月 31日
発行：滝川市立病院
滝川市大町2-2-34
(電話) 0125-22-4311
(編集) 広報委員会



年頭のごあいさつ

滝川市立病院院長 松橋浩伸

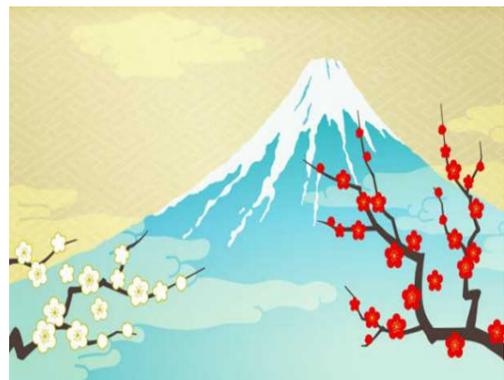
新年あけましておめでとうございます。日頃から、滝川市立病院に対し、ご支援ご協力をいただきましてありがとうございます。皆様、よいお年をお迎えと存じますが、年明け早々から、能登半島での大地震、日航機の事故と大きな出来事が相次いでおります。特に大地震の被害は拡大するばかりで、心からお見舞いを申し上げます。

さて、この3、4年は新型コロナウイルス感染症が医療・病院のみならず、社会に大きな影響を与えてきました。昨年5月に5類への移行がなされ、大きな転換期を迎えました。当院でも、2020年の秋以降、新型コロナウイルス感染症拡大予防目的で、簡易診察室（プレハブ）における発熱外来を設置して対応してまいりました。5類への移行後も、発熱外来を縮小・終了をする病院が多い中、引き続き同様に対応してまいりました。

本来の新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、その役割は終わったと判断させていただき、今回1月中旬をもちまして、終了させていただきました。国や道が推奨しておりますように、ポストコロナ時代として、新型コロナウイルス感染症との共生を受け入れながら、医療をすすめていくこととなります。どうぞよろしくご理解を賜りたく存じます。

この冬は、数年ぶりにインフルエンザも流行しております。患者・市民の皆様には、感染対策の生活様式、マスク・手指消毒の自主対策をお願いいたたく存じます。新型コロナウイルス感染症ばかりに目を奪われてきましたが、他のたくさんの方の御病気で苦しんでいる方が大勢おられます。当院も医

師・看護師の確保に大変苦労しておりますが、限られた医療資源、マンパワーを有効に使いたいと考えております。皆様にとりまして、今年が少しでもよい年になりますように、飛躍の年になりますように、お祈り申し上げます。



滝川市立病院 お手軽健診検査メニュー

ご自身で気になる検査項目を気軽に手軽な料金で受けることができる「お手軽健診」を受けてみませんか。

各 550円
・血糖値・脂質
・肝機能・痛風
・貧血・すい疾患等
・腎機能・尿一般

各1,100円
ピロリ菌
動脈硬化

1,320円
3点セット
・血糖値
・脂質
・肝機能

各1,650円
前立腺
骨密度

各2,200円
甲状腺機能
ウイルス性肝炎

2,750円
内臓脂肪測定

骨がもろくない骨折しやすくなる病気「骨粗しょう症」を予防するため、骨密度検査は1年に1度の受診をおすすめします。

【受付時間】 平日10:00～16:00
【お問合せ・ご予約】 医事課医事係 ☎0125-22-4311 内線4168

※各料金は消費税込み



当院の患者満足度調査は、医師を委員長として院内の各部門の代表が集まり組織される「患者サービスマニエール委員会」により調査の具体的な方法や設問の内容などについて検討を重ねた上で、毎年実施しています。

調査方法は、外来編は外来にいられた方420人（無作為抽出）にアンケート用紙をお配りし、入院編は退院または転棟（入院している病棟を移る事）が決定した方155人（無作為抽出）にアンケート用紙をお配りして回答いただくという方法で実施しました。

今回の『患者満足度調査』でいただいたご意見をしっかりと受け止め、今後の改善につなげていきたいと思っております。

調査にご協力いただいた皆様、心から感謝申し上げます。

外来編 412人 回収率 98.0% 《●10月16日～10月27日実施》

当院の評価 (100満点)	総人数		76点～100点		51点～75点		26点～50点		0点～25点		無回答	
			回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率
100点満点 で評価すると 何点になりますか	令和4年度	414	182	44.0%	72	17.4%	17	4.1%	1	0.2%	142	34.3%
	令和5年度	412	205	49.8%	56	13.6%	11	2.7%	1	0.2%	139	33.7%
	前年度差異	-2	23	5.8%	-16	-3.8%	-6	-1.4%	0	0.0%	-3	-0.6%

当院の評価 (当院の紹介や推薦)	総人数		ぜひ紹介したい		まあ紹介したい		あまり紹介したくない		全く紹介したくない		無回答	
			回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率
知人に当院を 紹介や推薦したいと 思いますか	令和4年度	414	48	11.6%	210	50.7%	49	11.8%	10	2.4%	97	23.4%
	令和5年度	412	42	10.2%	225	54.6%	41	10.0%	6	1.5%	98	23.8%
	前年度差異	-2	-6	-1.4%	15	3.9%	-8	-1.8%	-4	-0.9%	1	0.0%

入院編 128人 回収率 82.5% 《●10月01日～10月31日実施》

当院の評価 (100満点)	総人数		76点～100点		51点～75点		26点～50点		0点～25点		無回答	
			回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率
100点満点 で評価すると 何点になりますか	令和4年度	118	75	63.6%	6	5.1%	0	0.0%	1	0.8%	36	30.5%
	令和5年度	128	79	62.7%	9	7.1%	1	0.8%	2	1.6%	35	27.8%
	前年度差異	10	4	-0.9%	3	2.0%	1	0.8%	1	0.8%	-1	-2.7%

当院の評価 (当院の紹介や推薦)	総人数		ぜひ紹介したい		まあ紹介したい		あまり紹介したくない		全く紹介したくない		無回答	
			回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率	回答人数	比率
知人に当院を 紹介や推薦したいと 思いますか	令和4年度	118	44	37.3%	45	38.1%	7	5.9%	1	0.8%	21	17.8%
	令和5年度	128	44	34.9%	45	35.7%	7	5.6%	3	2.4%	27	21.4%
	前年度差異	10	0	-2.4%	0	-2.4%	0	-0.3%	2	1.6%	6	3.6%

令和5年度『患者満足度調査』の結果について

診療放射線技師（レントゲンのひと）の仕事

【わたしたちの職業の名前】

わたしたちは、「診療放射線技師」といいます。むかしの資格は「診療X線技師」でした。そのあと昭和43年に法律が変わり「診療放射線技師」が誕生しました。レントゲンという言葉が広まっているためか「レントゲン技師」とか「レントゲンのひと」と呼ばれる事が多いのです。

【わたしたちの仕事】

- 一般撮影** いわゆるレントゲン撮影です。「息をすって～」の掛け声でおなじみです。まっ先に思い浮かぶかもしれません。X線をあてて全身をいろいろな方法で撮影します。
- マンモグラフィ** 乳房を撮影するために特別な機械を使います。女性技師が対応します。
- C T** X線を使って「からだの輪切り写真」を撮ります。悪いところを見やすくするのに「造影剤」という注射をすることもあります。
- M R I** 磁石と電波の力で「からだの輪切り写真」を撮ります。工事現場のような大きな音がするトンネルに入られます。やけどやけがをするかもしれないので金属類は持ち込んではいけません。
- R I** とくべつな薬（放射性医薬品）を注射して時間をおいて写真を撮る検査です。とても静かです。
- エ コ** 超音波をあてて体の中を見る検査です。心臓も見たりします。超音波がうまく伝わるようにヌルヌルしたゼリーをぬりながら検査します。
- 骨密度測定** 5～6分じっと寝ているだけで、骨の強さが測れます。弱いX線を使います。
- 透視検査** X線をつかった動画撮影です。動画を見ながら良いタイミングで写真を撮ります。バリウム検査や血管造影などいろいろな種類の検査があります。移動できる装置を手術室で使うこともあります。
- ポータ** 出前のレントゲンです。理由があって撮影室に来られない患者さんのために使います。

【仕事の時間】

- 朝7時30分ころから装置の電源を入れ検査室の準備をします。
- 朝8時30分ころから夕方5時まで働きます。昼休みは12時30分から13時15分です。もちろん昼休みや診療時間外の検査もあるので、全員で連携しながら対応しています。
- 夕方17時から翌朝までの診療時間外や休みの日は、その日の当番が対応します。検査が入ると病院から連絡がくるので急いで病院に向かうのです。

【わたしたちのユニフォームの色】

- アースカラーのオーカーを着ているのがレントゲンのひとです。黄土色の服のひとです。



*背景の人物はX線を発見したヴィルヘルム・コンラート・レントゲン博士です