


















# 腹腔鏡下胆嚢摘出術入院計画表

様

主治医:

受け持ち看護師:

経過	手術前日	手術当日術前	手術当日術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目		
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
目標	手術の準備ができる。不安が最小限で過ごせる。	手術の準備ができる。 <b>手術</b>	遠慮なく苦痛を訴えることができる。安静が守られる。	行動が拡大できる。痛みが少なく過ごせることができる。	行動が拡大できる。痛みが少なく過ごせることができる。	行動が拡大できる。痛みが少なく過ごせることができる。	行動が拡大できる。痛みが少なく過ごせることができる。	日常生活に自信が持てる。	日常生活に自信が持てる。	日常生活に自信が持てる。		
食事	特に制限はありません。手術の前日21時から食事ができません。 	( )時から水分が取れません。	翌日許可があるまで食事・水分は取れません。	回診後医師より許可があれば、水分摂取を開始します。又、許可があれば夕より全粥を開始します。	食事開始後問題なければ、屋より希望食に変更します。 							
安静度	特に制限はありません。	看護師の指示に従ってください。	ベッド上で安静にさせていただきます。	医師より許可があれば制限はありません。 								
排泄		手術に行く前には排泄を済ませてください。 	尿管が入っています。	尿管を抜きます。								
清潔	毛を剃り・おへそをきれいにします。その後、入浴をしていただきます。 		寝る前に歯磨き、洗面のお手伝いをさせていただきます。	朝、歯磨きのお手伝いをさせていただきます。日中に体を拭きます。 	(傷口・背中)の管が抜けていたら防水テープを貼りシャワーに入れます。)	(傷口・背中)の管が抜けていたら防水テープを貼りシャワーに入れます。)	防水テープを貼りシャワー、お風呂に入れます。 					
薬	抗生剤の問診をします。医師の指示により薬を内服していただきます。19時頃下剤を飲んでいただきます。 	朝( )時に医師より指示のあった薬を内服します。午前9時頃に洗腸をします。午前中に点滴をします。	抗生剤の点滴をします。 	抗生剤の点滴を1日2回します。常用薬の内服を医師の指示のもとに夕より再開します。 								
検査・治療	不足している検査がある場合には、採血や、レントゲンをとる場合があります。麻酔科外来で医師の診察があります。	血圧・体温・脈拍の測定を行います。 	血圧・体温・脈拍の測定を行います。時間毎に尿量チェックやガーゼ交換を行います。場合によっては酸素吸入を行います。 	朝採血をします。回診時、傷口のガーゼを交換します。医師の判断で創部の管、背中)の管を抜きます。レントゲンをとります。 	回診時、傷口をみます。医師の判断で創部の管、背中)の管を抜きます。 	回診時、傷口をみます。医師の判断で創部の管、背中)の管を抜きます。 		朝採血をします。 				
説明・指導	感染予防のために手洗い・うがいをしてください。呼吸機能訓練(スーフル)を行います。スーフルは手術後も1週間続けます。	手術室で尿管を入れるため午前中に下半身シャワーかウォッシュレットでお尻をきれいに洗ってください。	手術後、医師より御家族へ病状説明を行います。痛みがあるときは我慢せず看護師にお知らせ下さい。	肺炎予防のために出来るだけ積極的に動きましょう。呼吸機能訓練(スーフル)を再開します。	退院後の日常生活についてのお話・・・ ・食事について ①規則正しく食事をとり、食後は30～60分休息をとりましょう。 ②コレステロールの多い食品は控えめに、バランスのとれた食事をしましょう。 ③外食、天ぷらなどの油の多いものは控えましょう。 油ものを多くとると下痢をしやすくなります。 ・適度な運動と十分な睡眠を心がけましょう。 ・定期受診、内服を守りましょう。 ※以上の事に注意して、快適な日常生活を送りましょう。							問題がなければ退院の許可ができます。 
その他	夜間眠れないときはお知らせください。	( )時( )分頃に歩いて手術室に入ります。シャツは脱いで行きますが、パンツははいていてかまいません。腕時計・眼鏡・義歯は外します。										

\*病状に応じて予定は変更になる場合があります。御不明な点がございましたら看護師にお尋ね下さい。 滝川市立病院 外科(3階西病棟) 作成日 平成19年4月3日・改訂日 平成25年3月29日 平成29年1月26日