



## ■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。  
「**社会復帰**」の最初の一步です。

## ■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？  
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習  
(インターネット可)



フリードリンクコーナー  
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色  
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング  
マシンで運動も出来ます！

## ■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。  
※途中で帰ることもOKです。

## ■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

## ■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。  
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

# ☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！できた作品は持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。

## ☆大人気！きめこみパッチワーク☆



## ☆かわいい！ストラップ☆



## ☆今話題のハーバリウム☆



## ☆その他手工芸☆



さくらんぼジャム  
作ってきてくれました♪

お庭に咲いたお花を  
持ってきてくれました♪

## ～地域生活支援センターぽぽろと交流会～

7月24日、作業療法室で「心の病気になった、あなたと私の交流会」が開催されました。ぽぽろのスタッフとピアサポーターが来室して下さい、飲み物やお菓子を美味しく頂きながら、参加者の悩み相談や楽しい会話をして和やかな雰囲気で行うことができました。月1回、定期的に行っていますので、興味がある方は是非お越しください♪

次回は8月28日！



# 内職作業始めました♪

昨年7月から、就労プログラムとして「滝川市立病院図書館」、「滝川市立病院栄養科」と連携し内職作業を追加しましたので、内容をご紹介します！

<滝川市立図書館> . . . イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。

①



②



9月1日は防災の日！

⑤



③



④



- ① 8月7日に開催された「夏のこわ〜い話」のイベントで、おばけしおりが配られました！  
みんな、喜んでくれたかな？☆
- ② 9月16日の敬老の日に向けて、しおりを作成中です。裏に日頃の感謝を書いておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしませんか？(\*^\_^\*)
- ③④ 秋の季節も近づいてきました。お月見やコスモスなどのしおりを作成中 . . . どんなしおりが出来るかな♪
- ⑤ 8月30日～9月5日は防災週間！！去年の胆振東部地震を忘れずに、今年も防災しおりを配ります。

<栄養管理科> . . . 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時、サプライズで添えています♪

8月23日、秋まつりの昼食に添えられるメッセージカード。入院患者さんに少しでも笑顔になってもらいたい、という気持ちで一生懸命作りました☆また、栄養科から作業してくれたメンバーに、一人ずつTank youと添えられたカードを頂き、みなさん喜び、やりがいを感じてました♪  
ありがとうございます！



## 内職就労体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^\_^) 見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆

ご連絡:9月の休みは5日(木)と6日(金)