



OT通信 2019.2月号



■作業療法とは何をするとところ…??

自分の興味のある活動を通じて、意欲の改善や他の人との関わりかたなどを体験していきます。
「**社会復帰**」の最初の一步です。

■このような気持ちの方、いませんか？

- 外出する機会を作りたい
- 生活リズムをつけたい
- 友達や話し相手がほしい などなど・・・
- 仕事をしたい
- 復職したいが自信がない

上記に当てはまる方には精神作業療法がピッタリです！！ぜひ、参加してみませんか？
見学だけでもOKです！！



作業療法スペース



パソコン練習
(インターネット可)



フリードリンクコーナー
(ココアやコーヒーなど)



作業療法室からの景色
(市内が一望できます)



エアロバイクと電動ウォーキング
マシンで運動も出来ます！

■外来作業療法スケジュールは？

	月～金
午前	9:30～11:30
午後	13:30～15:30

自分のペースで参加することができます。
※途中で帰ることもOKです。

■お金はかかるの？

	料金
自立支援医療の申請を受けている方 (自己負担1割)	290円
自己負担が3割の方	870円

※下記条件の場合は、費用はかかりません。

- ◆入院中の方
- ◆1ヶ月の医療費が自己負担上限を超えている方

■参加したい場合は？

精神科主治医の許可が必要になります。
まずは、精神科スタッフや主治医にご相談ください。

☆今月の作品紹介☆

参加メンバーの作品の一部です！完成したものは持ち帰って飾ったり、誰かにプレゼントしてみてください。



☆☆ みなさんも自分の可能性を拓げるために、まずは作業療法に参加してみませんか？ ☆☆

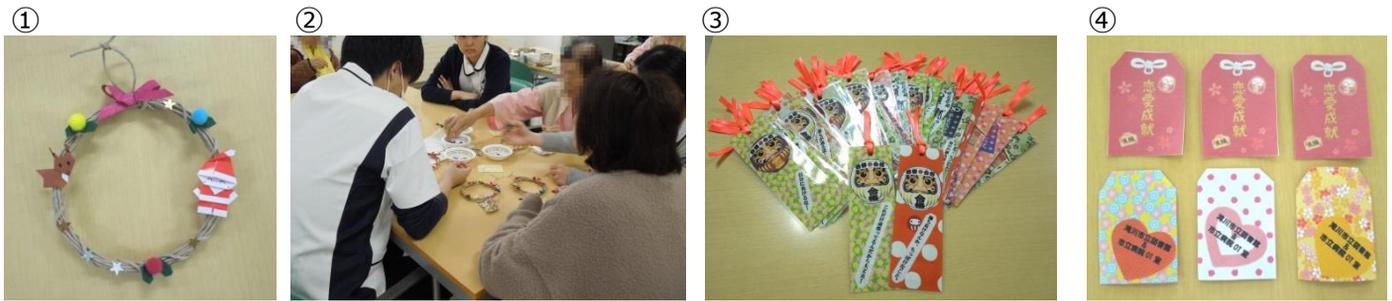
内職作業始めました♪

昨年7月から、就労プログラムとして「滝川市立病院図書館」、「滝川市立病院栄養科」と連携し内職作業を追加しましたので、内容をご紹介します！

<滝川市立図書館>・・・ イベントや季節に合ったしおり作り、クラフト作業などを実施。図書館に来場した、市民の皆さんにプレゼント。



(左) 北海道胆振東部地震を教訓に、防災・節電しおりを作成。非常時持ち出しリストや停電時の豆知識などを載せています。日頃の備えに役立てていただければと思い作成しました。
 (中央) NHK北海道さんが取材に来ていただき、朝のニュース(2018年10月27日放送)で放送して下さいました！
 (右) プレス空知、北海道新聞にも掲載☆市民の皆さんに喜んでいただけて、メンバーもとても喜んでます。(^^)



- ①可愛いクリスマスカード
- ②1月1日に豪華な新年メッセージカード
- ③今は受験シーズン。応援の気持ちを込めて、一言入れて受験しおりを作りました。
- ④来月はバレンタインデーということで「恋愛成就しおり」を作成中♡

<栄養管理科>・・・ 季節の行事に沿ったメッセージカードを作成。入院患者さんの給食時、サプライズで添えてます♪



内職就労体験してみませんか？

イラストの切り貼りなど誰でも簡単に出来ます。仕事をしてくれた人には「お給料」としてプレゼントを用意しています。社会復帰を目指している方も気軽に参加してみてください！みんな楽しく作業しています(^^)。見学も可能ですので、皆さまお待ちしております☆