

健康と病気の  
豆知識



## 果物と花粉とラテックスアレルギー

手術室看護師 山田 あきひろ 晃広

皆さんは『ラテックスアレルギー』という言葉をご存じでしょうか？今回は手術中に発症するリスクが高いラテックスアレルギーについて、手術室に勤務する看護師の立場からお話しさせていただきます。

ラテックスアレルギーとは天然ゴムに含まれるラテックスという成分がアレルゲン（アレルギーの原因物質）となり発症するアレルギーのことを言います。天然ゴムを使用したラテックス製品は家庭では茶色のゴムやゴム手袋、ゴム風船、衣類などの身近なものに使用されています。また、医療現場でも手術手袋や医療器具などさまざまな場面で使用されています。このラテックスに対してアレルギー症状を発症すると、接触した皮膚が赤くなったり、腫れたり、かゆくなったり、じん麻疹が出たりすることがあります。さらに喘息や鼻炎などの呼吸器症状がみられることもあり、重症化すると急激に血圧が低下したり、呼吸困難になったりすることもあります。

天然ゴム以外にも、果物など食べ物の一部にラテックスと同様のアレルゲンを持つものが存在します。果物や生野菜を食べると口の周りが赤くなったり、のどがイガイガしたり、口の中がチクチクしたりする方はアレルギー症状のおそれがあります。特にアボカド、栗、バナナ、キウイフルーツでアレルギー症状を発症

する方は、ラテックスでもアレルギー症状を発症する危険があります。さらに、花粉症の中でもシラカバやブタクサなどはラテックスアレルギーと関連することが分かっています。

現代の医療では、ラテックスアレルギーに対する根本的な治療はないため、ラテックス製品を避けることが重要です。当院では、ラテックスアレルギーのおそれがある方や発症している方に対し、天然ゴムを使用した製品を合成ゴム製品やシリコン製品、プラスチック製品に変更する「ラテックスフリー対応」を行っています。ラテックス製品を使用する可能性が高い手術を行う場合は、事前にラテックスに対するアレルギーがあるかどうかの検査を受けていただくことがあります。ラテックスアレルギーと関連がある果物や花粉などにアレルギーがある患者さんにもラテックスフリー対応を取らせていただいていますので、アレルギーの有無について必ず医師や看護師にお伝えください。

冒頭でもお伝えしましたが、このアレルギーは手術中に発症するリスクが高いため、外来受診時、入院時、手術前訪問時など、何度もアレルギーについて問診をすることがあります。皆さんに安全に手術を受けていただくための確認ですので、ご協力をよろしくお願い致します。

### 4月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
5日(日)	市立病院	新十津川パンダ歯科	0125-76-3202	新十津川町中央 309-1
12日(日)	滝川脳神経外科	さとう歯科医院	0125-53-3710	砂川市空知太東1条3丁目1-12
19日(日)	市立病院	神山歯科医院	0125-32-2575	赤平市錦町1丁目3
26日(日)	市立病院	メープル歯科	0125-24-5800	滝川市東町5丁目8-36
29日(水)	市立病院	はぎわら歯科クリニック	0124-22-5858	芦別市北7条西2-8

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2-5  
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。