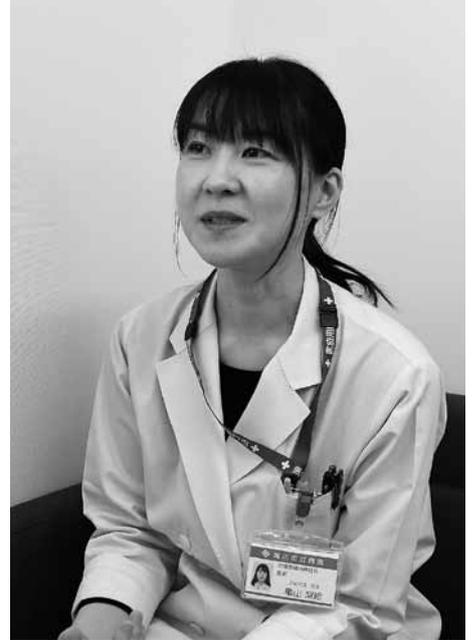


認知症のお話

精神神経科 亀山 梨絵



高齢化に伴い、認知症患者の数は年々増加しています。2015年の厚生労働省の発表では、65歳以上の約7人に1人が認知症であると推定されており、2025年にはさらに高齢化が進むため、認知症が占める割合は65歳以上の約5人に1人になると推測されています。

認知症になると、さまざまな生活上の問題が生じます。例えば、物の置き場所がわからなくなる、料理の作り方がわからなくなる、料理をしない、賞味期限の切れたものがたくさん冷蔵庫に放置されてしまう、いつもと少し違う道を歩くと帰り道がわからなくなる、通院や服薬を忘れてしまい高血圧や糖尿病などの身体の病気が

悪化してしまうなどの「もの忘れ」が挙げられます。このほか、気持ちのコントロールが難しくなり、怒りっぽくなって家族とけんかになってしまったり、「物を盗られた」「夫が浮気をしている」などの妄想がみられるりすることもあります。また、意欲が低下し、今まで楽しんでいたことをしなくなり、自宅にこもりがちになる人もいます。認知症が対応に困ってしまうケースも多くみられます。

認知症には、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症など、いくつ種類があるほか、普段から大量に飲酒して食事をあまりとらない人の場合、ビタミン不足やアルコールの影響でもの忘れを認めることもあります。認知症の疑いがある場合、認知機能検査というものの忘れの程度をみる検査や、頭の写真の検査(MRIやSPECTなど)のほか、血液検査や脳液検査などを行う場合もあります。症状と検査から認知症が疑われた場合、認知症の種類によって治療の方法は異なりますが、病気の進行をゆっくりにするお薬を飲むなどして治療を行います。また、必要に応じて介護サービスを利用し、生活環境を整えることも大切です。買い物、料理、掃除、入浴の手伝いなど、自宅で自立した生活を安全に送るためのさまざまな

● 5月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。  
当番病院案内ダイヤル  
Tel22-2299

休日

【内科・小児科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分  
市立病院  
Tel22-4311 (大町2-2)

【外科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分  
1日(水) 市立病院  
2日(木) 滝川脳神経外科  
3日(金) 市立病院  
4日(土) 市立病院  
5日(日) 滝川脳神経外科  
6日(月) 市立病院  
12日(日) 市立病院  
19日(日) 滝川脳神経外科  
26日(日) 市立病院  
※市立病院  
Tel22-4311 (大町2-2)  
※滝川脳神経外科  
Tel22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時～12時  
1日(水) 田中歯科医院  
Tel0124-22-8700 (芦別市北4西1)  
2日(木) 押尾歯科医院  
Tel52-2811 (砂川市西2北3)  
3日(金) 幡歯科医院  
Tel52-3348 (砂川市東2南4)  
4日(土) たなか歯科医院  
Tel0164-23-5545 (深川市開西町2-1)  
5日(日) ひらやま歯科  
Tel72-2323 (新十津川町中央83)  
6日(月) 中澤歯科整形外科医院  
Tel0164-22-6382 (深川市5-1)  
12日(日) あい歯科クリニック  
Tel22-8500 (東町3-1)  
19日(日) 長谷川歯科医院  
Tel32-3043 (赤平市大町1-3)  
26日(日) 扇町歯科医院  
Tel24-3300 (扇町3-1)