

「お手軽健診」を受けませんか？

事務部医事課 田村 裕美^{ひろみ}



● 3月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
当番病院案内ダイヤル
TEL22-2299

休日

【内科・小児科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分
市立病院
TEL22-4311 (大町2-2)

【外科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分
3日(日) 市立病院
10日(日) 滝川脳神経外科
17日(日) 市立病院
21日(木) 市立病院
24日(日) 市立病院
31日(日) 市立病院
※市立病院
TEL22-4311 (大町2-2)
※滝川脳神経外科
TEL22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時～12時
3日(日) フジタ歯科医院
TEL24-8211 (朝日町東4-1)
10日(日) 杉澤歯科クリニック
TEL0164-32-2832 (妹背牛町字妹背牛385)
17日(日) グリーン歯科クリニック
TEL54-3434 (砂川市西3北4)
21日(木) 木村きよし歯科
TEL0164-23-3886 (深川市4-14)
24日(日) 押尾歯科医院
TEL52-2811 (砂川市西2北3)
31日(日) よりもと歯科医院
TEL0124-22-4618 (芦別市北4西3)

滝川市立病院では、定期的な健康診断を受ける機会のない方や一般の健康診断にない項目を検査したいという方のために、気軽に手軽な料金で受けることができる「お手軽健診」を実施しています。

お手軽健診の大半は、申し込みをした当日に行うことができ、医師の診察・診断がないため、通常の健康診断に比べて待ち時間が大幅に短縮されることも特長のひとつです。また、お手軽健診の項目すべてを同じ日に検査することができるほか、各種がん検診に組み合わせ受診することも可能です。実施から約3年が経過しますが、すでに1,600人ほどの方にご利用をいただいています。

検査メニューは、全16項目となっており、血液検査は「血糖値・脂質・肝機能・痛風・貧血・甲状腺・前立腺・腎機能・ウイルス性肝炎・すい臓」の10項目です。このうち、血糖値・脂質・肝機能の3項目をセットで実施した場合は、それぞれを単独で実施するよりも料金がお得になるのでお勧めです。

尿検査は「尿一般・ピロリ菌」の2項目です。特にピロリ菌は、胃がんの発がん危険因子のひとつでテレビなどでも取り上げられていますので、ご存じの方も多いと思います。このような関心の高さから、ピロリ菌検査はお手軽健診項目の中で最も多く実施されています。

その他にも、「動脈硬化検査」

「骨密度測定」「内臓脂肪測定」を行っています。「動脈硬化検査」は血管の硬さを調べる検査で、いわゆる「血管年齢」がわかります。加齢により徐々に硬くなっていく血管は、高血圧・高血糖・脂質異常・ストレス・喫煙などの影響が加わるとさらに硬さが増していきます。その結果、血管が詰まりやすくなったり破れやすくなったりすること、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血などを発症する危険性が高まります。一度硬くなってしまう血管が柔らかくなることはないのです。早期にご自分の危険性を知り、日頃の生活習慣を振り返ってみるのが大切です。

お手軽健診を受けられた方には、「お手軽健診結果票」を自

宅に郵送します。その結果を基にご自身で健康状態を判断していただくこととなりますので、検査項目の結果に異常があった場合は、早めに医療機関で受診することをお勧めします。

なお、体の隅々まで総合的に調べたいという方には「人間ドック」も実施しており、例年3月は予約しやすい状況です。こちらは完全予約制となりますが、1年に1度、ご自分の誕生日に合わせるなどして継続的に受けられることをお勧めします。

滝川市立病院は、今後も地域の皆さまの健康維持・管理に努め、病気の早期発見・早期治療を目指していきたいと考えていますので、ぜひ積極的にご利用ください。

☆お手軽健診の項目等についてはP13をご覧ください。