

# 医療の現場から

## 病院のお食事について

栄養管理科 川口 唯



### ● 11月の救急医療機関 ●

#### 平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。  
当番病院案内ダイヤル  
Tel22-2299

#### 休日

##### 【内科・小児科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分  
市立病院  
Tel22-4311 (大町2-2)

##### 【外科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分  
3日(土) 滝川脳神経外科  
4日(日) 市立病院  
11日(日) 市立病院  
18日(日) 滝川脳神経外科  
23日(金) 滝川脳神経外科  
25日(日) 市立病院  
※市立病院  
Tel22-4311 (大町2-2)  
※滝川脳神経外科  
Tel22-0250 (西町1-2)

##### 【歯科】

診療時間 9時～12時  
3日(土) 杉村歯科医院  
Tel0162-22-2323 (深川市4-9)  
4日(日) メープル歯科  
Tel24-5800 (東町5-8)  
11日(日) 舟山歯科医院  
Tel0162-23-2255 (深川市文光町12)  
18日(日) 森歯科医院  
Tel52-2789 (砂川市西1南11-2)  
23日(金) 小西歯科医院  
Tel0124-23-0102 (芦別市北2西1-6)  
25日(日) しらかば歯科  
Tel76-4181 (新十津川町中央308)

病院で提供されるお食事の目的は、主に3つあります。1つ目は患者さんの病気に応じて適切な食事を提供し、「治療効果を高めること」。2つ目に退院後の家庭生活での「食事の見本」となること。3つ目に入院生活の「楽しみ」になることです。病院食は医師の指示に基づき、病状や咀嚼嚥下機能に合わせた形態で提供しており、一人ひとりに合わせたお食事をお出しするためにはさまざまな食種をご用意しています。一般食は常食・全粥食・分粥食・流動食・軟食、やわらか食・粗ペースト食・ペースト食、幼児・小児食、離乳食があります。また、特別食はエネルギーコントロール食、濃湯・術後食、脂質コントロール食、塩分制限食、蛋白コントロール食、低残渣食があり、そのほか検査食、嚥下訓練食

※低残渣食…食物繊維を控えた胃腸に負担をかけない食事

経腸栄養剤などがあります。

当院のお食事の味付けは患者さんの健康を考えて塩分を一般食は1日8g未満、塩分制限の必要なお食事は6g未満と薄味にしています。日本人の食事摂取基準では塩分は男性8g未満、女性7g未満が目標とされていますが、平成28年国民健康・栄養調査によると北海道の平均塩分摂取量は男性で10.7g、女性で9.1gといった結果が出ています。普段ご家庭で召し上がっているお食事と比べると少し物足りなく感じていることもあるかもしれませんが、薄味に慣れるということも病院食の大切なポイントです。病院食が入院生活の楽しみとなるように、年に17回ほど行事食を提供しています。例えば、この日はオムライス、土用の丑の日は

#### ～行事一覧～

- 4月：なし
- 5月：こどもの日
- 6月：春祭り
- 7月：土用の丑
- 8月：お盆・秋祭り
- 9月：敬老の日・秋分の日
- 10月：体育の日
- 11月：開院記念日
- 12月：冬至・クリスマス・大晦日
- 1月：正月・成人の日
- 2月：節分
- 3月：ひな祭り・春分の日



↑こどもの日の行事食

うなぎ、お盆は水ようかん、冬至はカボチャ、ひな祭りの日は桜のちらし寿司などを提供し、季節を感じていただけるよう工夫を凝らしています。

また、そして、栄養管理科のスタッフみんなで季節に合わせた手作りカードを患者さんに喜んでいただけるよう一枚一枚丁寧に作り、お膳にお付けしています。また、朝食を召し上がっている患者さんは、朝食にごはんかパンを選択することができ、日によっては昼食または夕食の主食をちらし寿司やミートソースパゲティ、チャーハンなどからお好みで選べるようにしていることもお食事を楽しんでもらうための工夫です。私たちが栄養管理科のスタッフは患者さんに安全でおいしいお食事をお届けするため、心を込めて調理しています。病院食をしっかり召し上がっていただき、患者さんの治療・健康のお役に立てるようお手伝いしてまいります。