

市立病院 リレーコラム 55

医療の現場から

病院最上階の7階西病棟です

看護部 第二看護課 ^{しらが}白神 容子



7階西病棟は精神神経科病棟で、医師2人、看護師・看護補助者・クラーク24人で担当しています。

入院される患者さんは、仕事・生活などの悩みやストレスを抱えている方が多く、そのため不眠、生活リズムの乱れや食欲不振の症状が見られます。入院後は、休養し睡眠がとれるよう、精神状態の安定を目指して治療と看護が始まります。また、精神保健福祉士や作業療法士、薬剤師、臨床心理士などが専門分野で関わり、情報を共有し連携しながら、患者さんの悩みや心配事の解決に向けてお手伝いをしていきます。

どの作業や体操などを行い、体力や精神力の回復を目指します。皆さんとても器用です。また、退院に向けた住居や金銭的な問題、就労の問題、退院先の検討などは精神保健福祉士が相談を受けています。入院中から、精神保健福祉士、看護師と一緒に作業所の見学や体験通所などに行くこともあります。何度か通所を繰り返して、退院後も問題なく通えるよう準備をしていきます。退院後は、訪問看護による病状の把握や心配事の相談などの支援を行っています。

怒性などの症状で入院されてきます。意思疎通が困難な患者さんもありますが、安心して療養ができるようにできるだけ多く声掛けをし、車いすに乗ることや食事を自力でとることなどを試みます。拒食していた方がスプーンを持って食べ始め「おいしいね」と笑顔で話される様子を見ると、スタッフも笑顔になります。このような看護を続けることで、表情が良くなり、会話や歩行もできるようになって退院される方もいらっしゃいます。

私たちは患者さんやご家族のお力になります。認知症は早期診断と治療が重要と言われています。当院で検査も行っています。ご心配なことなどありましたらお気軽にご相談ください。



● 12月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
時間外夜間急病テレホンセンター
Tel22-2299

休日

【内科・小児科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分
市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)

【外科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分
6日(日) 市立病院
13日(日) 滝川脳神経外科
20日(日) 市立病院
23日(水) 市立病院
27日(日) 滝川脳神経外科
※市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)
※滝川脳神経外科
Tel22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時～12時
6日(日) メープル歯科
Tel24-5800 (東町5-8)
13日(日) あい歯科クリニック
Tel22-8500 (東町3-1)
20日(日) フジタ歯科医院
Tel24-8211 (朝日町東4-1)
23日(水) 塚本歯科医院
Tel23-2508 (栄町4-4)
27日(日) みやこし歯科診療所
Tel75-5330 (江部乙町東12-1)

※年末年始の当番医はP16に掲載

※1: 時間や季節、自分がいる場所、人と自分の関係などかわらなくなること。
※2: さまざまな原因で、怒りをあらわにする性質。