

おひげの先生がいる 6階西病棟です

看護部第二看護課 長岡 由佳

6階西病棟は、循環器を中心とした内科病棟です。皆さん、循環器内科はどのようなイメージでしょうか。

循環器内科は心臓の病気や血管系の病気が対象となり、心不全や狭心症、心筋梗塞、不整脈のほか、高血圧や動脈硬化などの患者さんもいらっしゃいます。

心臓は全身に血液を送るので、心臓の病気というと「苦しい」をイメージしてしまう方も多く、少し「怖い」と思われるかもしれません。しかし、入院して治療をすれば、すっきり元気になり退院される患者さんがたくさんいらっしゃいます。私たちは、患者さんが早く元気になって今までの生活に近づけるよう筋力低下の予防を考慮しながら、日常生活の援助を

させていただきます。また、心臓に負担がかからない生活ができるよう患者さんと一緒にこれからの生活について考えていきます。

心臓に負担がかからない生活を送るためには次の項目に気を付ける必要があります。

- 塩分は控えめにしましょう。
- 油分の多い食事を減らしましょう。
- タバコは血管に対して有害です。禁煙をお勧めします。
- お酒の飲み過ぎに注意しましょう。
- 規則正しい生活をしましょう。
- お薬を飲んでいる方は、心臓にとって大切なお薬です。飲み忘れのないようにしましょう。

生活習慣病を予防することが、

そのまま心臓にとっても良い生活となります。生活習慣の見直しや改善は頭でわかっているても、実行することはそう簡単ではありません。

病院には医師、薬剤師、栄養士、理学療法士などさまざまな専門家がいます。患者さんが地域で元気に生活ができるよう、入院中にできることから一緒に取り組んでいきたいと思えます。医療と生活の両方の視点を持って、皆さんの生活がよりよいものとなるよう入院中から退院後までをチームで支援していきたいと考えています。

私たちは、いつでも患者さんの近くにいます。入院中に不安なことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



● 6月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
救急テレホンセンター
Tel22-2299

休日

【内科・小児科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分
市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)

【外科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分
7日(日) 滝川脳神経外科
14日(日) 市立病院
21日(日) 滝川脳神経外科
28日(日) 市立病院
※市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)
※滝川脳神経外科
Tel22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時～12時
7日(日) ひらやま歯科
Tel72-2323 (新十津川町中央83)
14日(日) 塚本歯科医院
Tel23-2508 (栄町4-4)
21日(日) みやこし歯科診療所
Tel75-5330 (江部乙町東12-1)
28日(日) あい歯科クリニック
Tel22-8500 (東町3-1)