

## 痛みの話

麻酔科 診療部長 井上 光



「痛み」というと誰もが嫌なものだと思いますが、体を守る上では非常に大切な役目をしています。

もしも痛みを感じなかったら、足でとがったものを踏んでしまったり、指を包丁などで切ってしまった場合でも気づかず大きなけがとなってしまうかもしれません。そのため痛みは、体の不調やけがなどを察知するために、最小限にとどめたりするために必要な生体防御のサインのひとつと言えるわけです。

これは主に急性疼痛(侵害受容性疼痛)に関しての話であり、外傷や骨折が治れば痛みも消失します。一方で、何らかの原因により神経が障害され、それによって起こる痛みを「神経

障害性疼痛」と言います。これは、帯状疱疹が治った後の長引く痛みや、糖尿病の合併症に伴う痛みやしびれ、坐骨神経痛、また脳卒中や脊髄損傷による痛みなどがあります。傷や炎症などが見えないにも関わらず痛みがある場合には、神経が原因となっていることがあります。腰椎椎間板ヘルニアのように原因を取り除くことができず、腰椎椎間板ヘルニアのように原因を取り除くことができない場合は手術療法が治療法となりますが、帯状疱疹後神経痛のようにウイルスによって神経が傷ついた結果、神経の過剰な興奮や自発痛、痛みを抑制する経路の障害などが起こり、これが原因となって神経痛が引き起こされている場合、基本的に根治療法はなく難治性とな

ることがあります。一般に3か月以上持続する痛みを慢性疼痛と言います。

このような場合は、症状の緩和が主な治療目的となりますので、痛みの消失を期待するのではなく、痛みを和らげながら快適な生活を送るための方法を探していくこととなります。

近年、この神経障害性疼痛などの慢性疼痛に対して有効な治療薬が出てきています。ただし、薬の副作用として眠気・ふらつき・吐き気などが多く認められていますので、用法用量をきちんと守って内服することが必要です。また副作用が出現した際にはすぐに受診してください。

痛みでお困りの方は、市立病院にお気軽にご相談ください。

### ● 4月の救急医療機関 ●

#### 平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。

時間外夜間急病テレホンセンター  
Tel.22-2299

#### 休日

##### 【内科・小児科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分

市立病院

Tel.22-4311 (大町2-2)

##### 【外科】

診療時間 8時30分～翌日8時30分

5日(日) 滝川脳神経外科

12日(日) 市立病院

19日(日) 滝川脳神経外科

26日(日) 市立病院

29日(水) 市立病院

※市立病院

Tel.22-4311 (大町2-2)

※滝川脳神経外科

Tel.22-0250 (西町1-2)

##### 【歯科】

診療時間 9時～12時

5日(日) なかむらファミリー歯科

Tel.26-2282 (滝の川町東3-1147)

12日(日) スマイル歯科

Tel.74-5028 (本町2-4)

19日(日) 渋谷歯科医院

Tel.22-1737 (二の坂町東2-1)

26日(日) 若葉台病院

Tel.75-2266 (江部乙町1452)

29日(水) コスモデンタルクリニック

Tel.23-3630 (大町3-4)

