

乳がんについて

外科 医長 岩山 祐司



【乳がんは20人弱に1人】
乳がんは女性が発症するがんの中で発症率第1位であり、14〜18人に1人の割合となっております。また、ほかのがんは高齢者に多く発症するのに対し、30代半ばから増え始め50〜60代に多い病気です。家事や子育ての大事な時、仕事などにおいて、役割が大きくなる時に起こり得るのです。

「自分は大丈夫」「まだ若いから」と安心することは良くありません。乳がんは自分で見つけることのできる数少ないがんです。乳がんになりやすいのは、身内に発症者がいる人、妊娠・出産歴がない人、飲酒や喫煙の習慣がある人などと言われています。

【乳がん検診にて早期発見】
では、どうしたら良いでしょうか。欧米は日本に比べ乳がんの発症率は高いですが、最近はその死亡率は低下しています。

日本では、マンモグラフィによる乳がん検診によって、自覚症状がなくても乳がんが発見された方は2011年の統計では約13,000人いました。このような早期発見によって、欧米のように乳がんで死亡する方が減少することが期待されます。

市立病院では、女性の診療放射線技師によるマンモグラフィ検査を行っています。ぜひご利用ください。

【自己検診を心がけてください】
自己検診を実施することも重要です(下図)。万が一、自己検

診で乳房の変化を感じた方は、直ちに乳腺専門の医療機関を受診してください。また、乳がん検診で異常なしと言われた場合でも、自己検診は続けましょう。

【乳がんを知る】
最後に、乳がんの診断をされた場合は、乳がんについて良く知ってください。最近では、インターネット上で医師、患者さんそれぞれの立場からの情報を手軽に入手することもできますし、乳腺の専門医に質問しても良いでしょう。乳がんに対する治療は年々進歩し、個々の患者さんに合ったものがあります。

市立病院では、毎週水曜と金曜の午前中に乳腺専門外来を行っています。ぜひご相談ください。

乳がん自己検診(生理が終わって1週間後がおすすめです)

- 乳房や乳首にくぼみや左右の違いがないかチェック。両腕を上げて観察。
- 指の腹でなでるように円を描きながら、しこりの有無をチェック。
- ろっ骨と平行に外から内へ移動させてしこりの有無をチェック。
- 乳首をつまみ、分泌物が出ないかチェック。血性だと要注意。

● 8月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
時間外夜間急病テレホンセンター
Tel22-2299

休日

【内科・小児科】

休日夜間急病センター
Tel22-1161 (明神町1-5-29)
診療時間(※往診はできません)
土曜日
14時~翌日9時
(祝日の場合9時~翌日9時)
日曜日・祝日
9時~翌日8時

【外科】

診療時間 8時~翌日8時
3日(日) 市立病院
10日(日) 滝川脳神経外科
17日(日) 市立病院
24日(日) 市立病院
31日(日) 市立病院
※市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)
※滝川脳神経外科
Tel22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時~12時
3日(日) 扇町歯科医院
Tel24-3300 (扇町3-1)
10日(日) はらおか歯科医院
Tel22-5678 (花月町1-9)
17日(日) 森歯科医院
Tel52-2789 (砂川市西1南11)
24日(日) Eデンタルクリニック
Tel24-9469 (緑町1-5)
31日(日) しらかば歯科
Tel76-4181 (新十津川町中央308)