

## お薬の管理でお困りではありませんか？

薬剤課 薬剤師 林 篤志<sup>あつし</sup>

飲むお薬の数は患者さんによってさまざまです。数種類の方もいれば、多い方で10種類以上のお薬を一度に飲む方もいらっしゃいます。きちんと飲んでいくはずなのに、いつの間にかお薬の数が合わなくなってしまう方も少なくないのではないのでしょうか。そんな時、飲み忘れや飲み間違いを防ぐ方法の一つとして「一包化(いっぽうか)」(写真1)があります。

一包化とはヒート包装(写真2)になっている錠剤を取り出し、朝食後、昼食後、夕食後などの飲む時に合わせて一回分の錠剤を一つの包装にまとめてしまうことを言います。

一包化するのと、あらかじめ飲むお薬がまとまっているので、一部のお薬だけ飲み忘れてしまう、飲む錠数を間違えてしまうなどの心配がなくなります。また、ヒート包装からお薬を取り出すことが難しいという方にも、とても便利な方法です。誤ってヒート包装から錠剤を取り出さずに、そのまま飲んでしまうという事故がまれにありますが、一包化されたお薬であればその心配もありません。

当院における入院患者さんのお薬は、基本的に一包化で作っています。その際に飲み間違いを防ぐため、一包化の包装一つ一つに用法を明記しています。

初めて一包化されたお薬を見る患者さんからは「お薬の飲み忘れや、飲み間違いの心配が減りました」のお話を聞きました。などのお話をいただくこともあります。

どのようなお薬でも一包化できればいいのですが、一包化が適していないお薬もあります。また一包化すること、かえって包装が開けにくいという方もいらっしゃいます。

もし、お薬の管理でお困りでしたら、医師または薬剤師にお気軽にご相談ください。



### ● 6月の救急医療機関 ●

#### 平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。  
時間外夜間急病テレホンセンター  
Tel.22-2299

#### 休日

**【内科・小児科】**  
休日夜間急病センター  
Tel.22-1161 (明神町1-5-29)  
診療時間(※往診はできません)  
土曜日  
14時～翌日9時  
(祝日の場合9時～翌日9時)  
日曜日・祝日  
9時～翌日8時

#### 【外科】

診療時間 8時～翌日8時  
1日(日) 滝川脳神経外科  
8日(日) 市立病院  
15日(日) 滝川脳神経外科  
22日(日) 市立病院  
29日(日) 市立病院  
※市立病院  
Tel.22-4311 (大町2-2)  
※滝川脳神経外科  
Tel.22-0250 (西町1-2)

#### 【歯科】

診療時間 9時～12時  
1日(日) ひらやま歯科  
Tel.72-2323 (新十津川町中央83)  
8日(日) 塚本歯科医院  
Tel.23-2508 (栄町4-4)  
15日(日) あい歯科クリニック  
Tel.22-8500 (東町3-1)  
22日(日) みやこし歯科診療所  
Tel.75-5330 (江部乙町東12-1)  
29日(日) 多比良歯科医院  
Tel.54-3510 (砂川市東7南5)



写真1 一包化



写真2 ヒート包装